

O·deh | Mo·dah | Mo·deh  
ani le·fa·ne·cha  
ru·ach chai ve·ka·yam  
she·he·cha·zar·ta bi nish·ma·ti  
be·chem·la ra·ba e·mu·na·te·cha.

אוֹדָה | מוֹדָה | מוֹדָה  
אֲנִי לְפָנֶיךָ  
רוּחַ חַי וְקַיִם  
שֶׁחָזַרְתָּ בִּי נְשַׁמְתִּי  
בְּחֶמְלָה רַבָּה אֲמוֹנָתְךָ.

Grateful I am before You,  
Living One, One who Is,  
for returning my life to me — such a mercy.  
How vast your constancy.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Ma to·vu  
o·ha·le·cha ya·a·kov  
mish·ke·no·te·cha yis·ra·el.

מָה טָבוּ  
אֶהְיֶה יַעֲקֹב  
מִשְׁכַּנְתֶּיךָ יִשְׂרָאֵל.

Take space to pay attention to breath gently moving in and out.  
How good is the tent of the body.  
Take time to be fully present to what is unfolding here and now.  
How good is the sanctuary of the moment.

Va·a·ni be·rov chas·de·cha  
a·vo vei·te·cha  
esh·ta·cha·veh el hei·chal kod·she·cha  
be·yi·ra·te·cha.

וְאֲנִי בְּרֹב חַסְדֶּיךָ  
אָבִא בֵּיתְךָ.  
אֶשְׁתַּחֲוֶה אֶל הַיְיָ כֹּדֶשְׁךָ  
בְּיִרְאַתְךָ.

Make space within yourself to let love arise within.  
Take a breath.

Release the breath.

**COPYRIGHT PROTECTED.**  
Make room for a divine spark, a holy emptiness.  
**DO NO DISTRIBUTE**

Va·a·ni te·fi·la·ti  
le·cha a·do·nai eit ra·tzon  
e·lo·him be·rov chas·de·cha  
a·nei·ni be·e·met yi·she·cha

וְאֲנִי תְפִילָתִי  
לְךָ יְהוָה יֵעַת רְצוֹן  
אֱלֹהִים בְּרַב חַסְדֶּךָ  
עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ.

You are your prayer: this body, this moment.

This is the right time and place.

Take a breath.

Fill yourself with love,

with the world,

with all that is real.

How good are your tents, you ancestors; how beautiful your shrines, you God-wrestlers. As for me, it is in Your abundant love that I come to Your house. and bow in your holy sanctuary enveloped in Your reverence. How I have loved Your house, Indwelling One, and the place where your Presence dwells. Now I bow, I surrender, and I offer blessing before the Eternal, my source. I am my prayer and my prayer is Yours at this longed-for moment.

Cosmic Power, in your vast love answer me with your rescuing faithfulness.

**COPYRIGHT PROTECTED.**

**DO NO DISTRIBUTE**

אֱלֹהֵי נְשָׁמָה שֶׁנָּתַתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא

E·lo·hai ne·sha·mah she·na·ta·ta bi te·ho·rah hi

The soul you place in me is pure, the soul is pure.  
My God! You create, form, and breathe in me. SY

A·tah ve·ra·tah a·tah ye·tzar·tah  
a·tah ne·fach·tah bi  
ve·a·tah me·sham·rah be·kir·bi  
ve·a·tah a·tid lit·lah mi·me·ni  
u·le·ha·cha·zi·rah bi le·a·tid la·vo  
kol zman she·ha·ne·sha·mah be·kir·bi  
o·deh a·ni le·fa·ne·cha a·do·nai  
e·lo·hai ve·lo·hei a·vo·tai ve·i·mo·tai  
ri·bon kol ha·ma·a·sim  
a·don kol ha·ne·sha·mot.  
Ba·ruך a·tah a·do·nai  
ha·ma·cha·zir ne·sha·mot lif·ga·rim mei·tim.

אָתָּה בָּרָאתָ אֶתָּה יִצְרָתָהּ  
אָתָּה נִפְחָתָהּ בִּי  
וְאֶתָּה מְשַׁמְרָהּ בְּקִרְבִּי  
וְאֶתָּה עֵתִיד לְטֹלָה מִמֶּנִּי  
וְלִהְיוֹתִי בִּי לְעֵתִיד לְבוֹא  
כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקִרְבִּי  
אוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יְהוָה  
אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי וְאֲמוֹתַי  
רְבוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים  
אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת.  
בְּרוּךְ אָתָּה יְהוָה  
הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לְפָגְרִים מְתִים.

You created it, shaped it, breathed it into me. You watch over it within me, and you will take it from me one day to return it to the flow of life in time to come. As long as this soul-breath is in me, grateful I am before You, my divine and my ancestors' Divine — Ground of all being and doing, keeper of all spirit and all breath. Blessed be You, always returning life to dying things.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

Ba·ruch at·ah a·do·nai  
e·lo·hei·nu me·lech ha·o·lam  
a·sher ki·de·sha·nu be·mitz·vo·tav  
ve·tziv·va·nu la·a·sok be·div·rei to·rah.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ  
לְעִסוּק בְּדִבְרֵי תוֹרָה.

Blessed be You, Holy Wisdom, Guide of the World,  
who makes us holy with mitzvot,  
and invites us to delve deeply into the study of Torah.

Ha·rei·ni a·ka·bel a·lai  
et mitz·vat ha·bo·rei  
ve·a·hav·ta le·rei·a·cha ka·mo·cha.

הֲרִינִי אֲקַבֵּל עָלַי  
אֶת מִצְוַת הַבּוֹרֵא  
וְאֶהְבֶּתָּ לְרֵעֶךָ כְּמוֹךָ.

Here and now, I receive upon myself the charge of my Creator:

**COPYRIGHT PROTECTED.**  
Love your neighbor as yourself.

**DO NO DISTRIBUTE**



# Morning Blessings

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר נָתַן לְשִׁכּוּי בִינָה  
לְהִבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

You make us conscious beings.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שָׁעַשְׂנִי בְּצַלְמוֹ:

You make me in Your image.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שָׁעַשְׂנִי בֶן-אֶבֶת-חֹרֵיץ:

You make me free.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שָׁעַשְׂנִי יִשְׂרָאֵל:

You make me *Yisrael*.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם פּוֹקֵחַ עֵוְרִים:

You open our eyes.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם מְלַבֵּשׁ עֲרֻמִּים:

You clothe the naked.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם מַתִּיר אֲסוּרִים:

You free the captive.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם זוֹקֵף כְּפוּפִים:

You straighten the bent-over.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE



You spread earth over water.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם:
You give me all I need.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׁעֵשָׂה לִי כָּל צְרֻכָי:
You make firm my steps.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמְכִינַן מִצְעָדַי גָּבֵר:
You give <i>Yisrael</i> strength.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה:
You crown us with glory.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאַרָה:
You give endurance to the weary.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַנּוֹתֵן לַיָּעֵף כֹּחַ:
You remove sleep from my eyes and slumber from my eyelids.	בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמַּעֲבִיר שְׁנָה מֵעֵינַי וְתַנּוּמָה מֵעַפְעָפַי:

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

אבל יתגדל ויתקדש שמה רבא (קהל: אמן)

Mourner: יתגדל Magnified and sanctified  
may His great name be,  
in the world He created by His will.  
May He establish His kingdom in your lifetime  
and in your days,  
and in the lifetime of all the house of Israel,  
swiftly and soon –  
and say: Amen.

בעלמא די ברא כרעותה  
וימליך מלכותה  
בתיכון וביומיו ובחיי דכל בית ישראל  
בעגלא ובזמן קריב  
ואמרו אמן. (קהל: אמן)

All: May His great name be blessed for ever and all time.

קהל ויבלי יהא שמה רבא מברך לעלם ולעלמי עלמיא.

Mourner: Blessed and praised,  
glorified and exalted,  
raised and honored,  
uplifted and lauded  
be the name of the Holy One,  
blessed be He,  
beyond any blessing,  
song, praise and consolation uttered in the world –  
and say: Amen.

אבל יתברך וישתבח ויתפאר ויתרום ויתנשא  
ויתהדר ויתעלה ויתהלל  
שמה דקדשא בריך הוא (קהל: בריך הוא)  
לעלא מן כל ברכתא  
/ בעשרת ימי תשובה: לעלא לעלא מפל ברכתא /  
ושירתא, תשבחתא ונחמתא, דאמירן בעלמא  
ואמרו אמן. (קהל: אמן)

To Israel, to the teachers,  
their disciples and their disciples' disciples,  
and to all who engage in the study of Torah,  
in this (in Israel add: holy) place or elsewhere,  
may there come to them and you great peace,  
grace, kindness and compassion,  
long life, ample sustenance  
and deliverance from their Father in Heaven –  
and say: Amen.

על ישראל ועל רבנן  
ועל תלמידיהון ועל כל תלמידי תלמידיהון  
ועל כל מאן דעסקין באורייתא  
די באתרא (בארץ ישראל: קדישא) הדין, ודי בכל אתר ואתר  
יהא להון ולבון שלמא רבא  
חנא וחסדא, ורחמי, וחיי אריכי, ומזוני רויחי  
ופרקנא מן קדם אבוהון די בשמיא  
ואמרו אמן. (קהל: אמן)

May there be great peace from heaven,  
and (good) life for us and all Israel –  
and say: Amen.

יהא שלמא רבא מן שמיא  
וחיים (טובים) עלינו ועל כל ישראל, ואמרו אמן. (קהל: אמן)

Bow, take three steps back, as if taking leave of the Divine Presence,  
then bow, first left, then right, then center, while saying:

Bow, take three steps back, as if taking leave of the Divine Presence,  
then bow, first left, then right, then center, while saying:

May He who makes peace in His high places,  
in His compassion make peace for us and all Israel –  
and say: Amen.

עשה שלום / בעשרת ימי תשובה: השלום / במרומי  
הוא יעשה ברחמי שלום, עלינו ועל כל ישראל  
ואמרו אמן. (קהל: אמן)

COPYRIGHT PROTECTED  
DO NO DISTRIBUTE



Ei·le·cha a·do·nai ek·ra  
ve·el a·do·nai et·cha·nan.

Mah be·tza be·da·mi  
be·rid·ti el sha·chat.  
Ha·yo·de·cha a·far ha·yag·id a·mit·e·cha

She·ma a·do·nai ve·cho·ne·ni  
a·do·nai he·yeh o·zer li.

Ha·fach·ta mis·pe·di le·ma·chol li  
pit·ach·ta sa·ki vat·az·rei·ni sim·chah.

Le·ma·an ye·za·mer·cha cha·vod ve·lo yid·om  
a·do·nai e·lo·hai le·o·lam o·de·ka.

אֱלֹהֵי יְהוָה אֶקְרָא  
וְאֵל אֲדֹנָי אֶתְחַנֵּן

מַה בָּצַע בְּדַמִּי  
בְּרִדְתִּי אֶל שַׁחַת.  
הַיּוֹדֵךְ עֶפְרַיִם הַיְגִיד אֶמְתִּיךָ

שְׁמַע יְהוָה וְחַנּוּנִי  
יְהוָה הִיָּה עֵזֶר לִי

הַפִּכֶת מִסְפְּדֵי לְמַחֹל לִי  
פִתְחַת שִׁקִּי וּתְאַזְרֵנִי שְׂמִיחָה.

לְמַעַן יִזְמְרֶךָ כְּבוֹד וְלֹא יִדָּם  
יְהוָה אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוֹדֶךָ.

**Yet to You will I call, from my Teacher I will seek grace** for there is no good to be had from apathy or from the fall into corruption. Will the earth praise you and tell your truth?

**Listen, my Source, and bestow grace. Be my help, Breath of Life.** You have turned my mourning into dancing, taken off my sackcloth and dressed me in joy — so that I may sing the Presence and never stop. Rock that is my origin, here I am, thanking You always.

COPYRIGHT PROTECTED.

DO NO DISTRIBUTE

Ba·ruḥ she·a·mar  
ve·ha·yah ha·o·lam.

בְּרוּךְ שֵׁאֵמַר  
וְהָיָה הָעוֹלָם  
בְּרוּךְ הוּא

Blessed is the One  
whose language is Creation.

Ba·ruḥ hu!

Blessed is that One!

Ba·ruḥ o·seh ve·rei·sheet  
Ba·ruḥ o·mer ve·o·seh  
Ba·ruḥ go·zer um·kai·yem

בְּרוּךְ עוֹשֶׂה בְּרֵאשִׁית  
בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעוֹשֶׂה  
בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם

Blessed is the Unfolding of the Cosmos.  
Blessed is the One who speaks and the One who acts.  
Blessed is the Matrix of Life and the Sustainer of All.

Ba·ruḥ me·ra·chem al ha·a·retz  
Ba·ruḥ me·ra·chem al hab·ri·yot  
Ba·ruḥ me·sha·lem sa·char tov li·rei·av  
Ba·ruḥ chai la·ad ve·kai·yam la·ne·tzach  
Ba·ruḥ po·deh u·ma·tzil

בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ  
בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת  
בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שְׂכָר טוֹב לִירְאָיו  
בְּרוּךְ חַי לְעַד וְקַיָּם לְנֶצַח  
בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל

Blessed is the One who loves each and every inch of earth.  
Blessed is the One who loves each and every creature.  
Blessed is the Generosity that rewards reverence.  
Blessed is the Ever-Lives, the Always-Is.  
Blessed is the Redeemer of the oppressed.

Ba·ruḥ she·mo!

בְּרוּךְ שְׁמוֹ

Blessed is that Name.

JH + SY

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Ba·ruḥ a·tah a·do·nai  
e·lo·hei·nu me·leḥ ha·o·lam  
ha·el av ha·ra·ḥa·man  
ha·me·hu·lal be·fi a·mo  
me·shu·baḥ u·me·fo·ar  
bil·shon ḥa·si·dav va·a·va·dav  
u·ve·shi·rei da·vid av·de·ḥa  
ne·ha·lel·ḥa a·do·nai e·lo·hei·nu  
bish·va·ḥot u·viz·mi·rot  
ne·gad·el·ḥa u·ne·sha·be·ḥa·ḥa  
u·ne·fa·er·ḥa ve·nam·li·ḥe·ḥa  
ve·naz·kir shim·ḥa mal·ke·nu e·lo·hei·nu

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
הָאֵל אָב הַרְחֵמֵן  
הַמְהַלֵּל בְּפִי עַמּוֹ  
מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר  
בְּלִשׁוֹן חַסִּידָיו וְעַבְדָּיו  
וּבְשִׁירֵי דָוִד עַבְדֶּךָ  
נְהַלְלֶךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
בְּשִׁבְחוֹת וּבְזִמְרֹת  
נְגִידֶיךָ וּנְשַׁבְּחֶךָ  
וּנְפָאֲרֶךָ וְנִמְלִיכֶךָ  
וְנִזְכִּיר שְׁמֶךָ מְלַכְנוּ אֱלֹהֵינוּ

Blessed are You, Source of Life,  
Guide of the World,  
divinity,  
compassionate  
Source,  
You whom the righteous are always praising  
and to whom David wrote the Psalms,  
we praise You  
with hymns and songs,  
we magnify and glorify and extol You and  
remember your Name and  
proclaim your majesty over All.

Ya·chid ḥai ha·o·la·mim  
me·leḥ me·shu·baḥ u·me·fo·ar  
a·dei ad she·mo ha·ga·dol

יְחִיד חַי הָעוֹלָמִים  
מֶלֶךְ מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר  
עַדֵי עַד שְׁמוֹ הַגָּדוֹל

Unifier, Life of the Worlds,  
Our Guide, worthy of glory  
to the end of time and space is your great Name.

Ba·ruḥ a·tah a·do·nai  
me·leḥ me·hu·lal ba·tish·ba·ḥot.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
מֶלֶךְ מְהַלֵּל בַּתְּשַׁבְּחוֹת.

Blessed are You, Fountain of Being,  
to whom all turn in praise.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Ash·rei yosh·vei vei·te·cha  
od ye·ha·lei·lu·cha se·lah

Ash·rei ha·am she·ka·cha lo  
ash·rei ha·am she·a·do·nai e·lo·hav.

Te·hi·lah le·da·vid  
a·ro·mim·cha e·lo·hai ha·me·lech  
va·a·va·ra·chah shim·cha le·o·lam va·ed.

Be·chol yom a·va·ra·che·ka  
va·a·ha·le·lah shim·cha le·o·lam va·ed.

Ga·dol a·do·nai u·me·hu·lal me·od  
ve·lig·du·la·to ein che·ker.

Dor le·dor ye·sha·bach ma·a·se·cha  
u·ge·vu·ro·te·cha ya·gi·du.

Ha·dar ke·vod ho·de·cha  
ve·div·rei nif·le·o·te·cha a·si·chah.

אֲשֵׁרֵי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ  
עוֹד יְהַלְלוּךָ סֶלָה

אֲשֵׁרֵי הָעַם שְׂפָכָה לוֹ  
אֲשֵׁרֵי הָעַם שְׁיֵהוּהוּ אֱלֹהָיו.

תְּהִלָּה לְדָוִד  
אֲרוֹמְמָךָ אֱלֹהֵי הַמֶּלֶךְ  
וְאֲבָרְכָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּכָל יוֹם אֲבָרְכֶךָ  
וְאֶהְלֵלָה שְׁמֶךָ לְעוֹלָם וָעֶד.

גָּדוֹל יְהוָה וּמְהֻלָּל מְאֹד  
וְלִגְדֻלְתּוֹ אֵין חֶקֶר.

דֹּר לְדֹר יִשְׁבַּח מַעֲשֶׂיךָ  
וְגִבּוֹרְתֶיךָ יִגְיִדוּ.

הֵדָר כְּבוֹד הַוָּדָךְ  
וְדַבְרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ אֲשִׁיחָה.

Happy are the dwellers in this house:  
they are always praising what lasts.

Happy are people who experience this bliss:  
happy are people who revere the Infinite.

David the psalmist sang:  
I will raise up the Source of Life as my greater power  
and bless that Name through space and time.

I will pour out blessing every day,  
praising the divine essence everywhere, at all moments.

Abundant is the Well of Life and songworthy —  
its generous depth has no bottom.

One generation informs the next of the great work  
and tells the stories of the Encompassing One.

Radiant, glorious, beautiful —  
I meditate on sacred wonders.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

Ve·e·zuz nor·o·te·ḥa yo·me·ru  
ug·du·la·te·ḥa a·sap·re·nah.

Ze·ḥer rav tu·ve·ḥa ya·bi·u  
ve·tzid·ka·te·ḥa ye·ra·ne·nu.

Ḥa·nun ve·ra·ḥum a·do·nai  
e·rech ap·a·yim u·ge·dal ḥa·sed.

Tov a·do·nai lak·ol  
ve·ra·ḥa·mav al kol ma·a·sav.

Yo·du·ḥa a·do·nai kol ma·a·se·ḥa  
va·ḥa·si·de·ḥa ye·va·ra·ḥu·ḥah.

Ke·vod mal·ḥu·te·ḥa yo·me·ru  
u·ge·vu·ra·te·ḥa ye·da·be·ru.

Le·ho·di·a liv·nei ha·a·dam ge·vu·ro·tav  
u·ḥe·vod ha·dar mal·ḥu·to.

וְעֵזוּז נִזְרָאֲתִיךָ לֵאמָרוּ  
וּגְדוּלְתֶךָ אֲסַפְּרָנָה.

זָכַר רַב טוֹבְךָ יְבִיעוּ  
וְצִדְקֶתְךָ יְרַנְּנוּ.

חֲנוּן וְרַחוּם יְהוָה  
אֶרֶךְ אַפַּיִם וּגְדֹל חֶסֶד.

טוֹב יְהוָה לְכָל  
וְרַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו.

יְדוּדֶךָ יְהוָה כָּל מַעֲשֵׂיךָ  
וְחִסְדֵיךָ יְבָרְכוּכָה.

כְּבוֹד מַלְכוּתֶךָ לֵאמָרוּ  
וּגְבוּרֶתְךָ יְדַבְּרוּ.

לְהוֹדִיעַ לְבְנֵי הָאָדָם גְּבוּרַתִּי  
וְכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ.

Everyone remarks on the intensity of awe  
as we explicate the stories of abundance.

We exclaim over the memory of that goodness,  
and sing joyfully of the Righteousness.

Full of grace, full of love is the Infinite  
patiently watching and waiting, generous and tender,

Good to all things,  
and loving to all beings.

How grateful are all creatures are grateful,  
and devotees go around blessing you.

Invoking and embodying the Presence,  
speaking of divine strength —

just so that mortals may know of the Eternal,  
of the radiant beauty of the Becoming — ↩

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE



Mal·chut·cha mal·chut kol o·la·mim  
u·mem·shel·te·cha be·chol dor va·dor.

So·mech a·do·nai le·chol ha·no·fe·lim  
ve·zo·kef le·chol ha·ke·fu·fim.

Ei·nei chol e·lei·cha ye·sa·bei·ru  
ve·a·tah no·ten la·hem et och·lam be·it·o.

Po·tei·ach et ya·de·cha  
u·mas·bi·a le·chol chai ra·tzon.

Tzad·ik a·do·nai be·chol de·ra·chav  
ve·cha·sid be·chol ma·a·sav.

Ka·rov a·do·nai le·chol ko·re·av  
le·chol a·sher yik·ra·u·hu ve·e·met.

Re·tzon ye·re·av ya·a·seh  
ve·et shav·a·tam yish·ma ve·yo·shi·em.

Sho·mer a·do·nai et kol o·ha·vav  
ve·et kol ha·re·sha·im yash·mid.

Te·hi·lat a·do·nai ye·da·ber pi  
vi·va·rech kol ba·sar shem kod·sho  
le·o·lam va·ed.

Va·a·nach·nu ne·va·rech yah  
mei·a·tah ve·ad o·lam  
ha·le·lu·yah.

מְלֻכּוֹתֶיךָ מְלֻכּוֹת כָּל עֲלָמִים  
וּמְשַׁלְתֶּךָ בְּכָל דּוֹר וָדוֹר.

סוֹמֵךְ יְהוָה לְכָל הַנִּפְלִים  
וְזוֹקֵף לְכָל הַכְּפוּפִים.

עֵינֵי כָל אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל  
וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ.

פּוֹתַח אֶת יָדְךָ  
וּמְשַׁבֵּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן

צַדִּיק יְהוָה בְּכָל דְרָכָיו  
וְחָסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו.

קָרוֹב יְהוָה לְכָל קְרָאָיו  
לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאַמַּת.

רָצוֹן יִרְאִיו יַעֲשֶׂה  
וְאֶת שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם.

שׁוֹמֵר יְהוָה אֶת כָּל אֲהָבָיו  
וְאֶת כָּל הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד.

תְּהִלַּת יְהוָה יִדְבַּר פִּי  
וְיִבְרַךְ כָּל בֶּשָׂר שֵׁם קָדְשׁוֹ  
לְעוֹלָם וָעֶד.

וְאִנְחָנוּ נְבַרְךָ יְהוָה

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

for that Being encompasses all worlds,  
and that Wisdom is a gift from one generation to another,

lifting up all who have fallen,  
and raising up all who have crumpled.

All eyes turn to the Source of Life,  
to receive their nourishment in proper season.

The great Hand opens  
and satisfies the desire of all the living.

The One whose path is righteousness  
and whose acts are loving —

that One is close to every cry,  
to every urgent call

and acts through the will of the reverent,  
listening and saving.

The Lover guards the beloved —  
let wickedness be diminished.

Let us then speak sacred prayer,  
and let all beings praise Essence  
forever.

As for us, we are blessing Yah  
right now, and always.  
Halleluyah.



Ha·le·lu·yah

ha·le·lu et a·do·nai min ha·sha·ma·yim  
ha·le·lu·hu ba·me·ro·mim.

Ha·le·lu·hu chol mal·a·chav  
ha·le·lu·hu kol tze·va·av.

Ha·le·lu·hu she·mesh ve·ya·rei·ach  
ha·le·lu·hu kol ko·che·vei or.

Ha·le·lu·hu she·mei ha·sha·ma·yim  
ve·ha·ma·yim a·sher me·al ha·sha·ma·yim.  
Ye·ha·le·lu et shem a·do·nai  
ki hu tzi·vah ve·niv·ra·u.  
Va·ya·a·mi·dem la·ad le·o·lam  
chok na·tan ve·lo ya·a·vor.

Ye·ha·lei·lu et shem a·do·nai  
ki nis·gav she·mo le·va·do  
ho·do al e·retz ve·sha·ma·yim.  
Va·ya·rem ke·ren le·a·mo  
te·hi·lah le·chol cha·si·dav  
liv·nei yis·ra·el am ke·ro·vo  
ha·le·lu·yah.

הַלְלוּיָהּ

הַלְלוּ אֶת יְהוָה מִן הַשָּׁמַיִם  
הַלְלוּהוּ בַמְרוֹמִים.

הַלְלוּהוּ כָּל מְלַאכָיו  
הַלְלוּהוּ כָּל צְבָאוֹ

הַלְלוּהוּ שֶׁשֶׁמֶשׁ וְיָרֵחַ  
הַלְלוּהוּ כָּל כּוֹכְבֵי אוֹר

הַלְלוּהוּ שָׁמַי הַשָּׁמַיִם  
וְהַמַּיִם אֲשֶׁר מֵעַל הַשָּׁמַיִם.  
יְהַלְלוּ אֶת שֵׁם יְהוָה  
כִּי הוּא צָוָה וְנִבְרָאוּ.  
וַיַּעֲמִידֵם לְעַד לְעוֹלָם  
חֶק נָתַן וְלֹא יַעֲבוֹר.

יְהַלְלוּ אֶת שֵׁם יְהוָה  
כִּי נִשְׁגָּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ  
הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וּשְׁמַיִם.  
וַיִּרָם קֶרֶן לְעַמּוֹ  
תְּהַלֵּה לְכָל חֲסִידָיו  
לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל עִם קָרְבוֹ

הַלְלוּיָהּ.

Halleluyah!

Praise the Weaver from the skies!  
Praise from the heights!

Praise from the heavenly messengers!  
Praise from the heavenly hosts!

Halleluyah! Sun and moon and stars!  
Halleluyah! Sing the praise of God!

Praise from the highest skies  
and from the cosmic waters beyond the skies.  
Let them all praise the Tapestry of Being  
which wove and created them  
and made them matter forever —  
and gave a law that will not alter.

Let them all praise the Tapestry of Being  
higher far than we can reach or know —  
yet we thank from earth and sky  
the Becoming that raised us up:  
praise to the loving ones,  
the wrestlers with the world,

Halleluyah.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

Ha·le·lu·yah!

הַלְלוּיָהּ

Halleluyah!

Ha·le·lu el be·kod·sho

הַלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ

Praise the One in the holy place.

ha·le·lu·hu bir·ki·a uz·o.

הַלְלוּהוּ בְּרִקְיעַ עֲזוֹ.

In the mighty skies.

Ha·le·lu·hu vig·vu·ro·tav

הַלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו

Praise Her for Her heroic acts

ha·le·lu·hu ke·rov gud·lo.

הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ.

for the breadth of Her greatness.

Ha·le·lu·hu be·tei·ka sho·far

הַלְלוּהוּ בְּתִקְעַ שׁוֹפָר

Praise Him with the shofar blast

ha·le·lu·hu be·ne·vel ve·chi·nor.

הַלְלוּהוּ בְּנֵבֶל וְכִנּוֹר.

with the harp and lyre.

Ha·le·lu·hu ve·tof u·ma·chol

הַלְלוּהוּ בְּתֹף וּמָחוּל

Praise Her with drum and dance

ha·le·lu·hu be·mi·nim ve·u·gav.

הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעוּגָב.

with strings and flute.

Ha·le·lu·hu ve·tzil·tze·lei sha·ma

הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שִׁמְעַ

Praise Him — make the bells chime.

ha·le·lu·hu be·tzil·tze·lei te·ru·ah.

הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה.

Praise Him — ring the bells!

כֹּל הַנְּשָׁמָה תְּהַלֵּל יְהוָה הַלְלוּיָהּ

Every breath is praising Yah.

Kol ha·ne·sha·mah te·ha·lel yah ha·le·lu·yah.

Halleluyah.

COPYRIGHT PROTECTED.

DO NO DISTRIBUTE

Yish·ta·bach shim·cha la·ad mal·kei·nu  
ha·el ha·me·lech ha·ga·dol ve·ha·ka·d·vosh  
ba·sha·ma·yim u·va·a·retz.

ki le·cha na·eh  
a·do·nai e·lo·hei·nu ve·lo·hei ho·rei·nu

shir ush·va·chah  
ha·lel ve·zim·rah  
oz u·mem·sha·lah  
ne·tzach ge·du·lah u·ge·vu·rah  
te·hi·lah ve·ti·fe·ret  
ke·dush·ah u·mal·chut.

Be·ra·chot ve·ho·da·ot  
mei·a·tah ve·ad o·lam  
Ba·ruach a·tah a·do·nai el me·lech  
ga·dol ba·tish·ba·chot  
el ha·ho·da·ot  
a·don ha·nif·la·ot  
ha·bo·cher be·shi·rei zim·rah  
me·lech el  
chei ha·o·la·mim.

יִשְׁתַּבַּח שִׁמְךָ לְעַד מְלָכֵנוּ  
הָאֵל הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ  
בְּשָׁמַיִם וּבָאָרֶץ.  
כִּי לְךָ נָאֵה  
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי הוֹרֵינוּ

שִׁיר וּשְׁבָחָה  
הִלֵּל וְזִמְרָה  
עֵז וּמְמִשְׁלָה  
נִצָּח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה  
תְּהִלָּה וְתִפְאֶרֶת  
קִדְשָׁה וּמַלְכוּת

בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת  
מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֵל מֶלֶךְ  
גָּדוֹל בְּתִשְׁבָּחוֹת  
אֵל הַהוֹדָאוֹת  
אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת  
הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי זִמְרָה  
מֶלֶךְ אֵל  
חַי הַעוֹלָמִים.

Let all beings extol your essence,  
Our God, Guide, Greatness, Holiness  
throughout heaven and earth.  
these are Your practices,  
great divinity of our ancestors:

praise and extolling,  
exaltation and song,  
strength and right order,  
persistence, abundance, and discipline,  
ululation and glory,  
holiness and groundedness.

Blessings and thanks,  
now and throughout all worlds,  
to the One who Is,  
abundant in praises,  
mighty in thanksgiving,  
extraordinary in wonders,  
delighting in songs and poems:  
The Indwelling,  
Life of all the Worlds.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

Yit·ga·dal ve·yit·ka·dash  
she·mei ra·ba (a·men)  
be·al·ma div·ra cḥir·u·ṭeh  
ve·yam·lich mal·cḥu·ṭeh  
be·cḥai·yei·cḥon uv·yo·mei·cḥon  
uv·cḥa·yei de·cḥol beiṭ yis·ra·el  
ba·a·ga·la u·viz·man ka·riv  
ve·im·ru a·men.

Ye·hei she·mei ra·ba  
me·vo·rach le·a·lam  
u·le·al·mei al·mai·ya.

Yit·ba·rach ve·yish·ta·bach  
ve·yit·pa·ar ve·yit·ro·mam ve·yit·na·sei  
ve·yit·ha·dar ve·yit·a·leh ve·yit·ha·lal  
she·mei de·kud·sha

be·rich hu.

Le·ei·la (u·le·ei·la)  
mi·kol bir·cḥa·ṭa ve·shi·ra·ṭa  
tush·be·cḥa·ṭa ve·ne·cḥa·ma·ṭa  
da·a·mi·ran be·al·ma  
ve·im·ru

a·men.

יְתַגְדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ  
שְׁמֵיהּ רַבָּא (אָמֵן)  
בְּעֵלְמָא דְּבְרָא כְּרַעוּתָהּ  
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ  
בְּחַיֵּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן  
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל  
בְּעֵגְלָא וּבְזָמַן קָרִיב  
וְאָמְרוּ אָמֵן

יְהֵא שְׁמֵיהּ רַבָּא  
מְבָרַךְ לְעַלְמֵי  
וְלְעַלְמֵי עַלְמַיָּא

יְתַבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח  
וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא  
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל  
שְׁמֵיהּ דְּקֻדְשָׁא

בְּרִיךְ הוּא

לְעֵלְא (וְלְעֵלְא)  
מְכַל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא  
תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא  
דְּאָמִירָן בְּעֵלְמָא  
וְאָמְרוּ

Abundant and holy  
is that Name  
in this world born out of God's desire.  
May that Reality be manifest  
In our lives,  
in the lives of the people now living,  
in the right time, and soon.  
And say: amen.

May that great name  
be blessed in this world and all the worlds,  
in this time and in all times.

Blessed and praised  
glorified and exalted and lifted high,  
beautified and exalted and praised  
is that holy name —

blessed be the One —

though that One is greater  
than all of the blessing, singing,  
praising and consoling  
that we can utter in this world.  
And let us say:

COPYRIGHT PROTECTED.  
אָמֵן  
DO NO DISTRIBUTE

amen.

LEADER

בְּרַכּוּ אֶת יְהוָה הַמְּבָרָךְ.

Bar·chu

et a·do·nai ham·vo·rach

Bless towards the ONE who is Blessed

COMMUNITY

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד

Ba·ruch a·do·nai ham·vo·rach

le·o·lam va·ed

Bless the ONE who is Blessed forever and ever

**COPYRIGHT PROTECTED.**

**DO NO DISTRIBUTE**

Be·ru·cha at she·chi·na  
e·lo·tei·nu ru·ach ha·o·lam

yo·tze·ret or  
u·vo·reit cho·shech  
o·sah sha·lom  
u·vo·reit et ha·kol.

Ha·kol yo·duch  
ve·ha·kol ye·sha·be·chuch  
ve·ha·kol yom·ru  
ein ke·do·sha ka·do·nai.  
Ve·ha·kol ye·ro·ma·much se·lah  
yo·tze·ret ha·kol.

Ha·ei·lah ha·po·ta·chat be·chol yom  
dal·tot sha·a·rei miz·rach  
u·vo·ka·at cha·lo·nei ra·ki·a  
mo·tzi·ah cha·mah mim·ko·mah  
u·le·va·nah mim·chon shiv·tah  
u·me·i·rah la·o·lam ku·lo ul·yosh·vav  
she·ba·rah be·mid·at ra·cha·mim.

Ham·i·rah la·a·retz  
ve·la·da·rim a·le·ha  
be·ra·cha·mim  
uv·tu·vah  
me·cha·de·shet be·chol yom ta·mid  
ma·a·seh ve·rei·shit.

בְּרוּכָה אַתְּ שְׁכִינָה  
אֱלֹתֵינוּ רוּחַ הָעוֹלָם

יוֹצֵרֵת אוֹר  
וּבוֹרֵאת חֹשֶׁךְ  
עוֹשֶׂה שְׁלוֹם  
וּבוֹרֵאת אֶת הַכֹּל

הַכֹּל יוֹדוּךְ  
וְהַכֹּל יִשְׂבַּחוּךְ  
וְהַכֹּל יֵאמְרוּ  
אֵין קְדוּשָׁה כִּיהוּה.  
וְהַכֹּל יְרוֹמְמוּךְ סְלָה  
יוֹצֵרֵת הַכֹּל.

הָאֵלֶּה הַפּוֹתַחַת בְּכֹל יוֹם  
דְּלֵתוֹת שַׁעֲרֵי מִזְרַח  
וּבוֹקֵעַת חַלּוּנֵי רָקִיעַ  
מוֹצִיָּאָה חַמָּה מִמְּקוֹמָהּ  
וּלְבָנָה מִמְּכוּן שְׂבֵתָהּ  
וּמְאִירָה לְעוֹלָם כָּלוֹ וּלְיוֹשְׁבָיו  
שֶׁבְרָאָה בְּמֵדַת רַחֲמִים.

הַמְּאִירָה לְאֶרֶץ  
וְלְדָרִים עָלֶיהָ  
בְּרַחֲמִים

וּבְיוֹמָהּ  
מְחַדֶּשֶׁת בְּכֹל יוֹם תָּמִיד  
מְעִלָּה בְּרֵאשִׁית

Blessed be You,  
Artist of the Cosmos,

Forming Light,  
Creating Darkness,  
Making Peace,  
Creating All. MP

All thanks You,  
Praised by All  
All proclaims You,  
Holy above All  
All exalts You,  
Maker of All.

Divine doorkeeper  
opening the gates of the east each day,  
flinging open the windows of the sky,  
you lead the sun out from her dwelling,  
and welcome the moon from her house,  
lighting up the world and all its creatures  
that You fashioned with such loving care.

You illuminate the earth  
and those who live on it,  
with compassion  
and goodness,  
renewing tirelessly each day  
the work of creation.

**COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE**



Mah ra·bu ma·a·se·cha  
a·do·nai ku·lam be·choch·mah a·si·ta  
ma·le·ah ha·a·retz kin·ya·ne·cha.

Ha·me·lech ham·ro·mam le·va·do mei·az  
ham·shu·bach ve·ha·me·fo·ar ve·ha·mit·na·sei  
mi·mot o·lam.  
E·lo·hei o·lam  
be·ra·cha·me·cha ha·ra·bim  
ra·cheim a·lei·nu  
a·don u·zei·nu  
tzur mis·ga·bei·nu  
ma·gen yish·ei·nu  
mis·gav ba·a·dei·nu.

El Ba·ruch  
Ge·dol De·ah  
He·chin U·fa·al  
Zo·ho·rei Cha·mah  
Tov Ya·tzar  
Ka·vod Lish·mo  
Me·o·rot Na·tan  
Se·vi·vot Uz·o  
Pi·not Tze·va·av Ke·do·shim  
Ro·ma·mei Shad·ai Ta·mid me·sap·e·rim  
ke·vod el u·ke·du·sha·to.

Tit·ba·rach a·do·nai e·lo·hei·nu  
al she·vach ma·a·sei ya·de·cha  
ve·al me·o·rei or  
she·a·si·ta ye·fa·a·ru·cha  
se·lah.

מָה רַבּוּ מַעֲשֵׂיךָ  
יְהוָה כָּל־מַלְאָה בְּחַכְמָה עָשִׂיתָ  
מְלֵאָה הָאָרֶץ קִנְיָנְךָ.

הַמְּלֶכֶךְ הַמְּרוֹמֵם לְבְדוֹ מֵאֶז  
הַמְּשֻׁבַּח וְהַמְּפָאָר וְהַמְּתַנַּשֵּׂא  
מִימֹת עוֹלָם.  
אֱלֹהֵי עוֹלָם  
בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים  
רַחֵם עָלֵינוּ  
אֲדוֹן עֲזָנוּ  
צוּר מְשֻׁגְבָנוּ  
מָגֵן יִשְׁעָנוּ  
מְשֻׁגָב בְּעֵדָנוּ.

אֵל בְּרוּךְ  
גְּדוֹל דְּעָה  
הַכִּין וּפָעַל  
זָהָרֵי חַמָּה  
טוֹב יָצַר  
כְּבוֹד לְשִׁמוֹ  
מְאֹרוֹת נָתַן  
סְבִיבוֹת עָזוֹ  
פְּנוֹת צְבָאוֹ קְדוּשִׁים  
רוֹמְמֵי שְׂדֵי תְּמִיד מְסַפְּרִים  
כְּבוֹד אֵל וְקִדְשָׁתוֹ.

תִּתְבָּרַךְ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
עַל שְׁבַח מַעֲשֵׂי יְדֶיךָ  
וְעַל מְאֹרֵי אוֹר  
שֶׁעָשִׂיתָ לְפָאֵרְךָ

How multivariate are your works,  
O Maker, in wisdom have you made them,  
filling the earth with your beloved beings.

You whose majesty is unique since the first burst of light  
praised, exalted and extolled  
since the world's birth —  
Soul of the World,  
in your tender compassion,  
show compassion to us:  
Fortress from which we learn strength,  
Rock within which we shelter,  
Shield that teaches us liberation,  
Peak of Experience that works within us for the good.

Ark of Blessing,  
Cornucopia of Cognition,  
Devising, Engendering and Forging  
the Great Halo of the sun,  
you made Integrity as a Journey to Your Kingly essence  
and created Lights,  
Your Magnificence and Nobility to Orbit.  
The Poles of the globe are holy to You,  
Queenly and Radiant  
Shaddai, Telling Urgently of your sacred  
Vibrancy and Venerable Ways.

May You be blessed, Fountain of Being,  
through the many voices of Your creations  
and through the lights You fashioned  
which reflect Your beauty.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

Se·lah.

Tit·ba·rach tzu·rei·nu  
mal·ke·nu ve·go·a·le·nu bo·rei ke·do·shim  
yish·ta·bach shim·cha la·ad mal·ke·nu  
yo·tzer me·sha·ra·tim.

Va·a·sher me·sha·ra·tav ku·lam o·me·dim  
be·rum o·lam  
u·mash·mi·im be·yir·ah ya·chad be·kol  
div·rei e·lo·him ch̄ai·yim u·me·lech o·lam.

Ku·lam a·hu·vim

Ku·lam be·ru·rim

Ku·lam gi·bo·rim

ve·chu·lam o·sim  
be·ei·mah u·ve·yir·ah re·tzon ko·nam.

Ve·chu·lam pot·chim et pi·hem  
bik·dush·ah uv·to·ho·rah  
be·shi·rah u·ve·zim·rah  
ve·me·var·chim u·me·shab·chim  
u·me·fa·a·rim u·ma·a·ri·tzim  
u·mak·di·shim u·mam·li·chim

et shem

ha·el ha·me·lech  
ha·ga·dol ha·gi·bor ve·ha·no·ra  
ka·dosh hu.

Ve·chu·lam me·kab·lim  
a·lei·hem ol mal·chut sha·ma·yim zeh mi·zeh  
ve·not·nim re·shut zeh la·zeh  
le·hak·dish le·yo·tze·ram  
be·na·chat ru·ach  
be·sa·fah be·ru·rah u·vin·i·mah  
ke·dush·ah ku·lam ke·e·chad  
o·nim ve·o·me·rim be·yir·ah:

תְּתַבְּרַךְ צוֹרְנוּ  
מְלַכְנוּ וְגוֹאֲלֵנוּ בּוֹרֵא קְדוֹשִׁים  
יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מְלַכְנוּ  
יוֹצֵר מְשַׁרְתִּים

וְאֲשֶׁר מְשַׁרְתָּיו כָּלֵם עוֹמְדִים  
בְּרוּם עוֹלָם  
וּמְשַׁמְיָעִים בְּיִרְאָה יַחַד בְּקוֹל  
דְּבָרֵי אֱלֹהִים חַיִּים וּמְלֶךְ עוֹלָם

כָּלֵם אֱהוּבִים

כָּלֵם בְּרוּרִים

כָּלֵם גְּבוּרִים

וְכָלֵם עֹשִׂים  
בְּאִימָה וּבְיִרְאָה רְצוֹן קוֹנָם

וְכָלֵם פּוֹתַחִים אֶת פִּיהֶם  
בְּקִדְשָׁה וּבְטְהָרָה  
בְּשִׁירָה וּבְזִמְרָה  
וּמְבָרְכִים וּמְשַׁבְּחִים  
וּמְפָאֲרִים וּמְעֲרִיצִים  
וּמְקַדִּישִׁים וּמְמַלְיָכִים

אֶת שֵׁם

הָאֵל הַמְּלֶךְ  
הַגָּדוֹל הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא  
קְדוֹשׁ הוּא

וְכָלֵם מְקַבְּלִים  
עֲלֵיהֶם עַל מְלָכוֹת שָׁמַיִם זֶה מִזֶּה  
וְנוֹתְנִים רְשׁוֹת זֶה לְזֶה  
לְהַקְדִּישׁ לְיוֹצְרָם

בְּנֹחַת רוּחַ

בְּשִׁפְחוֹ בְּוִיחַ וּבְשִׁפְחוֹ  
בְּדִשָׁה כָּלֵם כְּאֶחָד  
לוֹנִים וְאֶמְרֵים בְּיִרְאָה

The Rock, the Guide on life's journey,  
the One who makes us whole, that one is blessed,  
so let your name be praised throughout  
you who create messengers of goodness.

At the world's pinnacle,  
your ministers stand  
carefully listening for  
the voice of the living God.

Beloved they are,

bright they are,

brave they are,

each doing  
in awe the divine will.

Each sings  
in holiness and purity,  
in song and psalm,  
blessing and praising and  
glorifying and adoring and  
sanctifying and crowning

the Name

the abundant  
divine mysterious Isness  
that we call Holy.

The messengers receive  
the divine word from one another  
and give permission to one another  
to sanctify the Creator  
with their own breath  
in their own clear and beautiful language  
and then they all speak in awe  
to one

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Ka-dosh ka-dosh ka-dosh

a-do-nai tze-va-ot

me-lo chol ha-a-retz ke-vo-do.

Ve-ha-o-fa-nim ve-chai-yot ha-ko-desh

be-ra-ash ga-dol

mit-na-se-im le-u-mat se-ra-fim

le-u-mat-tam me-shab-chim ve-om-rim

Ba-ruḥ ke-vod a-do-nai mim-ko-mo

Le-el ba-ruḥ ne-i-mot yit-ei-nu

le-me-leḥ el chai ve-kai-yam

ze-mi-rot yo-mei-ru

ve-tush-ba-ḥot yash-mi-u

ki hu le-va-do

po-el ge-vu-rot

o-seh cha-da-shot

ba-al mil-cha-mot

zo-re-a tze-da-kot

matz-mi-aḥ ye-shu-ot

bo-rei re-fu-ot

no-ra te-hi-lot

a-don ha-nif-la-ot

Ham-ḥad-esh be-tu-vo be-ḥol yom ta-mid

ma-a-seh ve-re-shit ka-a-mur

le-o-seh o-rim ge-do-lim

ki le-o-lam ḥas-do

Or ḥa-dash al tzi-yon ta-ir

ve-niz-keh chu-la-nu me-hei-rah le-o-ro.

Ba-ruḥ a-tah a-do-nai

yo-tzer ha-me-o-rot.

קָדוֹשׁ קָדוֹשׁ קָדוֹשׁ

יְהוָה צְבָאוֹת

מְלֵא כֹל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ

וְהַאֲפָנִים וְחַיֹּת הַקֹּדֶשׁ

בְּרַעַשׁ גָּדוֹל

מִתְנַשְּׂאִים לְעֻמַּת שָׂרָפִים

לְעֻמַּתָּם מִשְׂבָּחִים וְאוֹמְרִים

בְּרוּךְ כְּבוֹד יְהוָה מִמְּקוֹמוֹ

לְאֵל בְּרוּךְ נְעִימוֹת יִתְּנֵנוּ

לְמִלְדָּה אֵל חַי וְקַיִם

זְמִירוֹת יֹאמְרוּ

וְתִשְׂבַּחֹת יִשְׁמְעֵנוּ

כִּי הוּא לְבָדוּ

פוֹעֵל גְּבוּרוֹת

עֹשֶׂה חֲדָשׁוֹת

בְּעַל מִלְחָמוֹת

זוֹרֵעַ צְדָקוֹת

מְצַמִּיחַ יְשׁוּעוֹת

בוֹרֵא רְפוּאוֹת

נוֹרָא תְהִלּוֹת

אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת

הַמְחַדֵּשׁ בְּטוֹבוֹ בְּכֹל יוֹם תָּמִיד

מַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית כְּאֹמֹר

לְעֹשֶׂה אוֹרִים גְּדֹלִים

כִּי לְעוֹלָם חֹסֵדוֹ

אוֹר חֲדָשׁ עַל צִיּוֹן תִּאִיר

וְנִכְדָּה בְּלִנּוֹ וְנִכְדָּה לְאוֹרֵינוּ

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה

יוֹצֵר הַמְּאֹרוֹת.

Holy, Holy, Holy!

God of Multitudes

The whole world is filled with Your Glory!

The wings of your bearers

make a great sound

as they rise up among the angels,

praising:

Blessed is the Glory of Your Shekhinah in all places.

To the Source of Blessing they offer sweet song

to the one who is Alive and Enduring —

so many songs,

a multitude of melodies.

For the One is:

Doer of Deeds

Worker of Change

Ally of Struggles

Sower of Righteousness

Gardener of Deliverance

Creator of Healing

Revered in Praise

Keeper of Wonders

in goodness renewing each day, every moment,

the work of creation, as the psalms say:

Give thanks to the Maker of great lights,

for divine love is always present.

May a renewed light shine upon Zion,

and may we all witness that radiance.

We bless you, Illuminating One

Creator of multitudes of light.

COPYRIGHT PROTECTED.

DO NOT DISTRIBUTE

A·ha·vah ra·ba a·hav·ta·nu

a·do·nai e·lo·hei·nu  
chem·lah ge·do·lah vi·tei·rah  
cha·mal·ta a·lei·nu. A·vi·nu mal·kei·nu  
ba·a·vur ho·rei·nu she·ba·te·chu ve·cha  
vat·e·la·me·dem chuk·ei chai·yim  
ken te·cha·ne·nu u·te·lam·de·nu.

A·vi·nu av ha·ra·cha·man  
ham·ra·chem ra·chem a·lei·nu  
ve·ten be·li·be·nu le·ha·vin u·le·has·kil  
lish·mo·a lil·mod u·le·la·med  
lish·mor ve·la·a·sot u·le·kai·yem  
et kol div·rei tal·mud to·ra·te·cha  
be·a·ha·vah.

Ve·ha·er ei·nei·nu be·to·ra·te·cha  
ve·da·bek li·bei·nu be·mitz·vo·tei·cha  
ve·ya·ched le·va·vei·nu  
le·a·ha·vah u·le·yir·ah shim·cha  
ve·lo·ne·vosh le·o·lam va·ed.

Ki ve·shem kod·she·cha  
hag·a·dol ve·ha·no·ra ba·tach·nu.  
Na·gi·lah ve·nis·me·chah bi·shu·a·te·cha.

Ve·ha·vi·ei·nu le·sha·lom  
me·ar·ba kan·fot ha·a·retz  
ve·to·li·che·nu ko·ma·mi·yut le·ar·tze·nu.  
ki el po·el ye·shu·ot a·tah  
u·va·nu va·char·ta mik·ol am ve·la·shon.  
Ve·kei·rav·ta·nu le·shim·cha hag·a·dol  
se·lah be·e·met  
le·ho·dot le·cha ul·ya·ched·cha be·a·ha·vah.

Ba·ruach a·tah a·do·nai  
ha·bo·cher be·a·mo yis·ra·el be·a·ha·vah.

אֵהָבָה רַבָּה אֶהְבֵּתֶנּוּ

יהוה אֱלֹהֵינוּ  
חַמְלָה גְדוֹלָה וַיְתִירָה  
חַמְלַת עֲלֵינוּ. אָבִינוּ מַלְכֵנוּ  
בְּעִבוּר הוֹרֵינוּ שֶׁבִטְחוּ בְךָ  
וַתְּלַמְּדֵם חֻקֵי חַיִּים  
כִּן תַּחַנְּנוּ וַתְּלַמְּדֵנוּ.

אָבִינוּ אֵב הַרְחֵמֵן  
הַמְּרַחֵם רַחֵם עָלֵינוּ  
וְתֵן בְּלִבֵּנוּ לְהִבִּין וּלְהַשְׁכִּיל  
לְשִׁמְעַת לְלַמֵּד וּלְלַמֵּד  
לְשִׁמּוֹר וּלְעֲשׂוֹת וּלְקַיֵּם  
אֵת כָּל דְּבָרֵי תְּלִמוּד תּוֹרַתְךָ  
בְּאַהֲבָה.

וְהָאֵר עֵינֵינוּ בְּתוֹרַתְךָ  
וְדַבֵּק לִבֵּנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ  
וַיַּחַד לְבָבֵנוּ  
לְאַהֲבָה וּלְיִרְאָה שְׁמֶךָ  
וּלְאַנְבוֹשׁ לְעוֹלָם וָעֶד.

כִּי בְשֵׁם קֹדֶשְׁךָ  
הַגְּדוֹל וְהַנּוֹרָא בְּטַחְנוּ  
נִגִּילָה וְנִשְׂמַחָה בִּישׁוּעָתְךָ.

וְהִבִּיאֵנוּ לְשָׁלוֹם  
מֵאַרְבַּע כַּנְפוֹת הָאָרֶץ  
וְתוֹלִיכֵנוּ קוֹמְמִיּוֹת לְאַרְצֵנוּ.  
כִּי אֵל פּוֹעֵל יְשׁוּעוֹת אַתָּה  
וּבְנוּ בְּחֵרֶת מִכָּל עַם וּלְשׁוֹן.  
וְקִרְבָּתֵנוּ לְשִׁמְךָ הַגְּדוֹל  
סְלָה בְּאַמֶּת

וְהוֹדוּת לְיְהוָה אֱלֹהֵינוּ.

בְּיָהוָה אֱלֹהֵינוּ יְיָ  
הַבּוֹחֵר בְּעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּאַהֲבָה.

What a great love you have given us

our Divine Beloved.  
A vast and profound tenderness have You shown us.  
Sage and Source,  
for the sake of our ancestors who trusted you —  
you taught them the ways of life —  
be kind to us and teach us.

Kind father, gentle mother, loving guide,  
have compassion on us.  
Place in our hearts knowledge, understanding,  
hearing, learning and teaching. Place in us  
guarding of the sacred practice and upholding  
of the words of your Teaching  
in love.

May Torah be a light to our eyes.  
May our hearts cling to Your mitzvot.  
May our hearts unite  
in love and awe to revere Your Name  
and may our love be without shame.

In Your holy name —  
o great and wondrous — we have trusted.  
Let us be glad and rejoice in Your deliverance.

GATHER THE FOUR FRINGES OF THE TALLIT

Gather us in peace  
from the four corners of the world  
and bring us sustainably to our land.  
You are the Instigator of Liberation  
and have planted us among all peoples and among all languages  
and have brought us close to Your abundant  
Essence,  
that we may be thankful, and one with you in love.

Blessed be you  
to whom our people is beloved.

COPYRIGHT PROTECTED.

DO NOT DISTRIBUTE



Hear, my people  
the Breath of Life our Source  
that Breath of Life is One.

She·ma yis·ra·el  
a·do·nai e·lo·hei·nu  
a·do·nai e·chad

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְהוָה יְהוָה אֵלֵינוּ יְהוָה אֶחָד

HEAR O ISRAEL THE LORD OUR GOD THE LORD IS ONE

בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד

Blessed is the name of that being throughout all space and time.

QUIETLY Ba·ruch shem ke·vod mal·chu·to le·o·lam va·ed

וְאֶהְבֶּתָּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לְבָבְךָ וּבְכָל-  
 נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ: וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר  
 אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לְבָבְךָ: וְשִׁנַּנְתָּם לְבָנֶיךָ  
 וּדְבַרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלַכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ  
 וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ וְהָיוּ  
 לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל-מְזוּזֹת בֵּיתְךָ  
 וּבְשַׁעְרֶיךָ:

Love the Breath of Life, your God, with all your heart,  
 with all your soul, with all your gifts: Meditate on these words  
 that I teach you today: And repeat them to your children,  
 speak of them when you sit at home, when you go on your journeys,  
 when you lie down at night and when you rise up in the morning:  
 Bind them as a sign on your hand and let them dangle between your eyes:  
 Write them on the doorposts of your houses, and on your gates:

Ve·a·hav·ta et a·do·nai e·lo·he·cha be·chol le·vav·cha u·ve·chol  
 naf·she·cha u·ve·chol me·o·de·cha. Ve·ha·yu had·va·rim ha·e·leh  
 a·sher a·no·chi me·tzav·cha ha·yom al le·va·ve·cha. Ve·shi·nan·tam  
 le·va·ne·cha ve·di·bar·ta bam be·shiv·te·cha be·vei·te·cha  
 u·ve·lech·te·cha va·de·rech u·ve·shoch·be·cha u·ve·ku·me·cha.  
 U·ke·shar·tam le·ot al ya·de·cha ve·ha·yu le·to·ta·fot bein ei·ne·cha.  
 U·chav·am al me·zu·zot bei·te·cha u·vish·a·re·cha.

**COPYRIGHT PROTECTED.**

**DO NO DISTRIBUTE**



Te·hi·lot le·el el·yon  
ba·ruch hu u·me·vo·rach.  
Mo·sheh u·mir·yam u·ve·nei yis·ra·el  
le·cha a·nu shi·rah  
ve·sim·chah ra·bah ve·am·ru chu·lam.

תְּהִלֹּת לְאֵל עֲלִיּוֹן  
בְּרוּךְ הוּא וּמְבֹרָךְ  
מֹשֶׁה וּמִרְיָם וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל  
לְךָ עָנּוּ שִׁירָה  
בְּשִׂמְחָה רַבָּה וְאָמְרוּ כָּלֵם

Praises to that mystery,  
which is the well of blessing,  
and to whom Moses and Miriam  
and all the Israelites sang  
with great joy:

Mi cha·mo·chah ba·ei·lim a·do·nai  
Mi ka·mo·chah ne·dar ba·ko·desh  
No·ra te·hi·lot o·seh fe·le

מִי כַמֹּכָה בְּאֵלִים יְהוָה  
מִי כַמֹּכָה נֹדֵד בְּקֹדֶשׁ  
נוֹרָא תְהִלַּת עֲשֵׂה פֶלֶא

Who is like You among all that we worship?  
Who is like you, cloaked in holiness,  
bewildering in praises, maker of mystery?

Shi·rah cha·da·shah  
shi·be·chu ge·u·lim  
le·shim·cha al se·fat ha·yam  
ya·chad ku·lam ho·du  
ve·him·li·chu ve·a·me·ru.

שִׁירָה חֲדָשָׁה  
שִׁבְחוּ גְאוּלִּים  
לְשִׁמְךָ עַל שֵׁפַת הַיָּם  
יַחַד כָּלֵם הוֹדוּ  
וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ

A new, renewing song  
the liberated ones sang —  
are still singing — to your Name  
at the shore of the Sea.

Together they thank and contemplate You, saying:

A·do·nai yim·loch le·o·lam va·ed.

יְהוָה יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד

The Divine is here through all space and time.

Tzur yis·ra·el  
ku·mah be·ez·rat yis·ra·el  
u·fe·deh chin·u·me·cha  
ye·hu·dah ve·yis·ra·el.

צוּר יִשְׂרָאֵל  
קוֹמָה בְּעֲזָרַת יִשְׂרָאֵל  
וּפְדָה כְּנֻאֲמֶךָ  
יְהוּדָה וְיִשְׂרָאֵל.

Rock of Israel,  
arise and be our help.  
Redeem the people as you promised  
those who spring from Judah and Israel.

Go·a·lei·nu  
a·do·nai tze·va·ot she·mo  
ke·dosh yis·ra·el.

גְּאֻלָּנוּ  
יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ  
קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל.

Our Liberator,  
you who bless the many,  
holy among the godwrestlers.

Ba·ruch a·tah a·do·nai  
ga·al yis·ra·el.

**COPYRIGHT PROTECTED.**  
**DO NO DISTRIBUTE**

Blessed be You,  
who has redeemed this Godwrestling people.

A·do·nai  
se·fa·tai tif·tach  
u·fi yag·id te·hi·la·te·cha.

אֲדֹנָי  
שִׁפְתַי תִּפְתַּח  
וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

Infinite,  
open my lips,  
and let my mouth speak Your praise.

Ba·ruḥ a·tah a·do·nai  
e·lo·hei·nu ve·lo·hei  
a·vo·tei·nu ve·i·mo·tei·nu  
e·lo·hei Av·ra·ham  
e·lo·hei Yitz·ḥak  
ve·lo·hei Ya·a·kov  
e·lo·hei Sa·rah  
e·lo·hei Riv·kah  
e·lo·hei Ra·ḥel  
ve·lo·hei Le·ah  
ha·el  
ha·ga·dol  
ha·gi·bor  
ve·ha·no·ra  
el el·yon  
go·mel ḥa·sa·dim to·vim  
ve·ko·neh ha·kol  
ve·zo·cher  
ḥas·dei a·vot ve·i·ma·hot  
u·me·vi go·el liv·nei ve·nei·hem  
le·ma·an she·mo  
be·a·ha·vah.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי  
אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ  
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם  
אֱלֹהֵי יִצְחָק  
וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב  
אֱלֹהֵי שָׂרָה  
אֱלֹהֵי רִבְקָה  
אֱלֹהֵי רָחֵל  
וְאֱלֹהֵי לֵאָה  
הָאֵל  
הַגָּדוֹל  
הַגִּבּוֹר  
וְהַנּוֹרָא  
אֵל עֲלִיּוֹן  
גּוֹמֵל חַסְדִּים טוֹבִים  
וְקוֹנֵה הַכֹּל  
וְזוֹכֵר  
חַסְדֵי אֲבוֹת וְאֲמוֹת  
וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנָי בְּנֵיהֶם  
לְמַעַן שְׁמוֹ  
בְּאַהֲבָה.

Blessed are You,  
Breath of Life, our God,  
God of our ancestors,  
Abraham's God  
Isaac's God  
Jacob's God  
Sarah's God  
Rebecca's God  
Rachel's God  
Leah's God  
Deity —  
abundant  
mighty  
wondrous —  
O mystery.  
Doing good to those who love.  
All-creator  
taking note  
of our ancestors' love.  
Bringing healing to their descendants in love,  
for the sake of the holy essence  
dwelling in this world.

Me·leḥ  
o·zer  
u·mo·shi·a  
u·ma·gen.

מֶלֶךְ  
עוֹזֵר  
וּמוֹשִׁיעַ  
וּמַגֵּן.

Guide  
Helper  
Rescuer  
Defender.

Ba·ruḥ at·ah a·do·nai  
ma·gen av·ra·ham  
ve·ez·rat sa·rah.

**COPYRIGHT PROTECTED.**  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
מַגֵּן אַבְרָהָם  
וְעֲזַרַת שָׂרָה.  
Blessed are You, Breath of Life,  
defender of Abraham,  
helper of Sarah.



A-tah gi·bor le·o·lam a·do·nai  
me·chai·yeh me·tim a·tah  
rav le·ho·shi·a.

WINTER mash·iv ha·ru·ach u·mo·rid ha·ga·shem.  
SUMMER mo·rid ha·tal.

Me·chal·kel chai·yim be·che·sed  
me·chai·yeh mei·tim be·ra·cha·mim ra·bim  
so·mech nof·lim  
ve·ro·fei cho·lim  
u·ma·tir a·su·rim  
u·me·kai·yem e·mu·na·to li·she·nei a·far  
Mi cha·mo·cha ba·al ge·vu·rot  
u·mi do·meh lach  
me·lech mei·mit u·me·chai·yeh  
u·matz·mi·ach ye·shu·ah.

BETWEEN ROSH HASHANA AND YOM KIPPUR  
Mi cha·mo·cha av ha·ra·cha·mim  
zo·cher ye·tzu·rav le·chai·yim be·ra·cha·mim.

Ve·ne·e·man a·tah le·ha·cha·yot me·tim.

Ba·ruch a·tah a·do·nai  
me·chai·yeh ha·mei·tim.

אתה גבור לעולם אדוני  
מחיה מתים אתה  
רב להושיע.

בחורף משיב הרוח ומוריד הגשם.  
בקיץ מוריד הטל.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד  
מְחַיֶּה מְתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים  
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים  
וְרוֹפֵא חוֹלִים  
וּמְתִיר אֲסוּרִים  
וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר  
מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת  
וּמִי דוֹמֵה לָךְ  
מְלֶכֶךְ מְמִית וּמְחַיֶּה  
וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה.

בשבת שובה  
מי כמוך אב הרחמים  
זוכר יצוריו לחיים ברחמים.

ונאמן אתה להחיות מתים.

ברוך אתה יהוה  
מחיה המתים.

You are our guardian always, in all the worlds,  
Holy One, You turn death to life —  
so immense is your power to save!

WINTER You whirl the wind and bring down the rain  
SUMMER You bring down the dew

You sustain all life in loving generosity.  
You bring life out of death in your womb of compassion.  
You lift up the falling  
and heal the sick  
and free the captive.  
You are faithful to what sleeps in dust.  
What other being could be like you,  
owner of the great powers?  
Who could be like you,  
keeper of life and death, gardener of salvation?

BETWEEN ROSH HASHANA AND YOM KIPPUR  
Who is like you, our loving Origin,  
who remembers all beings for life and peace?

You are faithful to enliven what dies.

Blessed are You, Breath of Life,  
who circles death back to life.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE

Ne-ka-deish et shim-cha ba-o-lam  
ke-shem she-mak-di-shim o-to  
bish-mei ma-rom. Ka-ka-tuv al yad ne-vi-e-cha  
ve-ka-ra zeh el zeh ve-a-mar

נְקַדֵּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעוֹלָם  
כְּשֵׁם שְׁמַקְדִּישִׁים אוֹתוֹ  
בְּשָׁמַי מְרוֹם כְּפָתוּב עַל יַד נְבִיאֶיךָ  
וְקָרָא זֶה אֶל זֶה וְאָמַר

Let us all  
make your name holy in the world  
just as celestial beings make it holy on high.  
As your prophets wrote:

קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ יְהוָה צְבָאוֹת מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ  
Ka-dosh ka-dosh ka-dosh a-do-nai tze-va-ot me-lo chol ha-a-retz ke-vo-do.

Holy, holy, holy is the Deity of Multitudes!  
The whole earth is full of divine presence.

le-u-ma-tam ba-ruch yo-me-ru

לְעֲמַתְם בְּרוּךְ יֵאמְרוּ

harmonize in blessing:

Ba-ruch ke-vod a-do-nai mim-ko-mo. בְּרוּךְ כְּבוֹד יְהוָה מִמְּקוֹמוֹ

Blessed is the Divine Presence from every place.

Uv-div-rei kod-she-cha ka-tuv le-mor. וּבְדַבְרֵי קֹדֶשְׁךָ פָּתוּב לְאִמֹר:

Others respond with praise:

יְמִלְךָ יְהוָה לְעוֹלָם אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר הַלְלוּיָהּ

May Becoming go on forever, unfolding generations.  
Halleluyah.

Yim-loch a-do-nai le-o-lam e-lo-ha-yich tzi-yon le-dor va-dor ha-le-lu-yah.

Le-dor va-dor na-gid god-le-cha  
u-le-ne-tzach ne-tza-chim ke-dush-a-te-cha nak-dish  
ve-shiv-cha-cha e-lo-hei-nu  
mi-pi-nu lo ya-mush le-o-lam va-ed  
ki el me-lech ga-dol ve-ka-dosh a-tah.  
Ba-ruch a-tah a-do-nai  
ha-el (ON SHABBAT SHUVAH ha-me-lech) ha-ka-dosh.

לְדֹר וָדֹר נִגִּיד גְּדֻלָּתְךָ  
וּלְנִצְחַת נִצְחִים קֹדֶשְׁתְּךָ נְקַדִּישׁ  
וְשִׁבְתְּךָ אֱלֹהֵינוּ  
מִפִּינוּ לֹא יִמוּשׁ לְעוֹלָם וָעֶד  
כִּי אֵל מְלֶכֶךָ גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ אַתָּה.  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
הָאֵל (בְּשַׁבַּת שׁוּבַת הַמִּלְכָּה) הַקָּדוֹשׁ.

May we be telling of your abundance for all generations;  
through many ages may we be part of your holiness;  
may your praise never leave our mouths,  
for you are the ancient El — the Is of our present  
and the holy abundance of our future.  
Blessed are you,  
o God becoming holy.

**COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE**





COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NO DISTRIBUTE



Ha·ro·feh lish·vu·rei lev  
um·cha·besh le·atz·vo·tam  
mo·neh mis·par le·ko·cha·vim  
le·ku·lam she·mot yi·kra.

Ha·le·lu·yah, ha·le·lu·yah.

A·na el na re·fa na lah.

הַרְפֵּא לְשִׁבּוּרֵי לֵב  
וּמַחֲבֵשׁ לְעֵצְבוֹתָם  
מוֹנֵה מִסֵּפֶר לְכוֹכְבֵי  
לְכֹלָם שְׁמוֹת יִקְרָא

הַלְלוּיָהּ

אָנָּה אֵל נָא רַפָּא נָא לָהּ

Healer of the broken-hearted. Binder of our wounds  
Counter of uncountable stars. You know who we are. SY

Halleluyah, Halleluyah.

A·na el na re·fa na lah.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE



A·lei·nu le·sha·be·aḥ la·a·don ha·kol  
la·tet ge·du·lah le·yo·tzer be·re·shit  
she·lo a·sa·nu ke·go·yei ha·a·ra·tzot  
ve·lo sa·ma·nu ke·mish·pe·ḥot ha·a·da·mah.

She·sam ḥel·ke·nu e·ma·hem  
ve·go·ra·le·nu ke·ḥol ha·mo·nam.

Va·a·nach·nu kor·im  
u·mish·ta·ḥa·vim  
u·mo·dim  
lif·nei me·leḥ  
mal·ḥei ham·la·ḥim  
ha·ka·dosh ba·ruḥ hu.

She·hu no·teh sha·ma·yim ve·yo·sed a·retz  
u·mo·shav ye·ka·ro ba·sha·ma·yim mi·ma·al  
u·she·ḥi·nat u·zo be·gav·hei me·ro·mim.  
Hu e·lo·hei·nu ein od.

E·met mal·ke·nu e·fes zu·la·to  
ka·ka·tuv be·to·ra·to.  
Ve·ya·da·ta ha·yom

עֲלֵינוּ לְשַׁבַּח לְאֲדוֹן הַכֹּל  
לְתַת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית  
שֶׁלוֹ עֲשֵׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרֶצוֹת  
וְלוֹ שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפְּחוֹת הָאֲדָמָה.

שָׁשָׂם חֲלָקְנוּ עִמָּהֶם  
וּגְרָלְנוּ כָּכֵל הַמוֹנָם.

וְאֲנַחְנוּ כּוֹרְעִים  
וּמִשְׁתַּחֲוִים  
וּמוֹדִים  
לְפָנֵי מֶלֶךְ  
מְלִכֵי הַמְּלָכִים  
הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

שֶׁהוּא נוֹטֵה שָׁמַיִם וְיֹסֵד אָרֶץ  
וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל  
וְשׂוֹכֵנֵת עֲזוֹ בְּגַבְהֵי מְרוֹמִים.  
הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד.

אֱמֶת מִלְּפָנָיו אֶפֶס זוּלָּתוֹ  
כִּפְתּוֹב בְּתוֹרָתוֹ.  
וְיָדַעַת הַיּוֹם

It is upon us to praise the Source of all,  
to offer up abundance to creation's driving force,  
who made us a part of the divine among all the peoples on the earth,  
and made us holy beings among all the beings on the globe,

who gave us a divine purpose along with all peoples,  
and intertwined our fate with all the multitudes.

We bend  
and bow  
in gratitude  
before the Ground of All,  
who guides all guides and teaches all teachers,  
the Holy One of Blessing,

who spreads out the sky and roots the earth,  
who makes a home in the starry heights  
and manifests divine presence in the depths of the cosmos —  
that one is God, and there is nothing but That.

True is that Reality, and all is included in Its Being.  
It is written in our sacred writings —  
know this day,

וְהִשְׁבַּתְּ אֵל לְבָבְךָ כִּי יְהוּה הוּא הָאֱלֹהִים

Va·ha·shei·vo·ta el le·va·ve·ḥa  
ki a·do·nai hu ha·e·lo·him

meditate in your heart  
the Breath of Life is divinity.

ba·sha·ma·yim mi·ma·al  
ve·al ha·a·retz mi·ta·ḥat  
ein od.

←

בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל  
וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת  
אֵין עוֹד.  
Skyward and  
earthward,  
nothing but That exists.

**COPYRIGHT PROTECTED.**  
**DO NO DISTRIBUTE**

Al ken ne-ka-veh  
le-cha a-do-nai e-lo-hei-nu  
lir-ot me-hei-rah be-tif-e-ret u-ze-cha  
le-ha-a-vir gi-lu-lim min ha-a-retz  
ve-ha-e-li-lim ka-rot yi-ka-re-tun  
le-ta-ken o-lam be-mal-cha-sha-dai

ve-choh be-nei va-sar yik-re-u vish-me-cha  
le-haf-not e-lei-cha kol rish-ei a-retz.

Ya-ki-ru ve-yed-u kol yosh-vei te-vel  
ki le-cha tich-ra  
kol be-rech ti-sha-va kol la-shon.

Le-fa-ne-cha a-do-nai e-lo-hei-nu  
yich-re-u ve-yi-po-lu  
ve-lich-vod shim-cha ye-kar yi-te-nu.

Vi-kab-lu chu-lam et ol mal-chu-te-cha  
ve-tim-loch a-lei-hem me-hei-rah  
le-o-lam va-ed.

Ki ha-mal-cha she-le-cha hi  
u-le-ol-mei ad tim-loch be-cha-vod.

Ka-ka-tuv be-to-ra-te-cha.  
a-do-nai yim-loch le-o-lam va-ed.

Ve-ne-e-mar ve-ha-yah a-do-nai  
le-me-lech al kol ha-a-retz

ba-yom ha-hu  
yih-yeh a-do-nai e-cha  
u-she-mo e-cha.

עַל כֵּן נִקְוָה  
לְךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
לְרֵאוֹת מְהִרָה בְּתַפְאֵרֶת עֲזֶךָ  
לְהַעֲבִיר גְּלוּלִים מִן הָאָרֶץ  
וְהָאֱלִילִים כָּרוֹת יַכְרִתוּן  
לְתַקֵּן עוֹלָם בְּמַלְכוּת שְׂדֵי

וְכָל בְּנֵי בָשָׂר יִקְרְאוּ בְשִׁמְךָ  
לְהַפְנוֹת אֵלֶיךָ כָּל רִשְׁעֵי אָרֶץ.

יִכִּירוּ וַיִּדְעוּ כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֵל  
כִּי לְךָ תִּכְרַע  
כָּל בָּרֶךְ תִּשְׁבַּע כָּל לְשׁוֹן.

לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
יִכְרְעוּ וַיִּפּוּלוּ  
וְלִכְבוֹד שִׁמְךָ יִקָּר יִתְנוּ.

וַיִּקְבְּלוּ כָּל־אֶת עַל מַלְכוּתְךָ  
וַתִּמְלֹךְ עֲלֵיהֶם מְהִרָה  
לְעוֹלָם וָעֶד.

כִּי הַמַּלְכוּת שְׁלֹךְ הִיא  
וְלְעוֹלָמֵי עַד תִּמְלֹךְ בְּכָבוֹד.

כִּפְתוּב בְּתוֹרָתְךָ  
יְהוָה יִמְלֹךְ לְעֹלָם וָעֶד.

וְנֹאמַר וְהָיָה יְהוָה  
לְמֶלֶךְ עַל כָּל הָאָרֶץ

בַּיּוֹם הַהוּא  
יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ  
וְשִׁמּוֹן אֱלֹהֵינוּ

Therefore we hope,  
Indwelling One,  
to perceive the glory of Your strength.  
that cycles of violence be removed from earth  
and tyrants be cut off from their sources of power,  
that embodying Your nurturing presence we act to heal the world —

so all beings will feel Your essence within  
and all the lost ones will return to You,

all dwellers on earth will know You in their being,  
all separate existence will surrender to You,  
and all language will articulate Your name.

Before You, God,  
all barriers fall away, all walls fall,  
as all discover Your essence at the core of things.

Let all accept the work of becoming Your Presence,  
that Your Reality manifest in us  
now and always,

for the All and all of its parts are Yours,  
And so it has been and always will be, glory without end.

Your Torah proclaims  
the Infinite is greater than time.

The Breath of Life  
encompasses the whole earth.

This and every day,  
the Divine is One  
and its Presence in us One.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Yit-ga-dal ve-yit-ka-dash  
she-mei ra-ba CONGREGATION ONLY: **a-men**  
Be-al-ma div-ra chir-u-teh  
ve-yam-lich mal-chu-teh  
be-cha-yei-chon u-ve-yo-mei-chon  
u-ve-cha-yei de-choh beit yis-ra-el  
ba-a-ga-la u-viz-man ka-riv  
ve-im-ru **a-men**

Ye-hei she-mei ra-ba me-vo-rach  
le-a-lam u-le-al-mei al-ma-ya

Yit-ba-rach ve-yish-ta-bach  
ve-yit-pa-ar ve-yit-ro-mam ve-yit-na-sei  
ve-yit-ha-dar ve-yit-a-leh ve-yit-ha-lal  
she-mei de-kud-sha **be-rich hu**

Le-ei-la (u-le-ei-la)  
mi-kol bir-cha-ta ve-shi-ra-ta  
tush-be-cha-ta ve-ne-cha-ma-ta  
da-a-mi-ran be-al-ma  
ve-im-ru **a-men**

Ye-hei shla-ma ra-ba min she-mai-ya  
ve-cha-yim a-lei-nu ve-al kol yis-ra-el  
ve-im-ru **a-men**

O-seh sha-lom bim-ro-mav  
hu ya-a-seh sha-lom  
a-lei-nu ve-al kol yis-ra-el  
ve-al kol yosh-vei te-vel  
ve-im-ru **a-men**

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ  
שְׁמִיָּהּ רַבָּא קְהַל אָמֵן  
בְּעֵלְמָא דְּבְרָא כְּרַעוּתָהּ  
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ  
בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן  
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל  
בְּעֵגְלָא וּבְזְמַן קָרִיב  
וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהִי שְׁמִיָּהּ רַבָּא מְבָרַךְ  
לְעָלְמָא וּלְעָלְמֵי עָלְמַיָּא.

יְתַבְרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח  
וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא  
וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל  
שְׁמִיָּהּ דְּקֻדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא.

לְעָלְמָא (וּלְעָלְמָא)  
מְכַל בְּרַכְתָּא וְשִׁירָתָא  
תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא  
דְּאָמִירָן בְּעֵלְמָא  
וְאָמְרוּ אָמֵן.

יְהִי שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא  
וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
וְאָמְרוּ אָמֵן.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו  
הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם  
עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל  
וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵבֶל  
וְאָמְרוּ אָמֵן.

Magnified and sanctified  
is the Great Name  
in this world created by divine desire.  
May that Reality be known  
in our lives, in our days,  
and in the lives of the people Israel,  
in this moment and in all the coming moments  
and let us say **amen**.

May the Great Name be blessed  
throughout all space and time.

Blessed and praised  
extolled and exalted  
borne up and beautified  
elevated and acclaimed is the blessed Great Name of Holiness.

Beyond  
all blessing, song,  
praise, or consolation  
uttered in this world  
and let us say **amen**.

May a great peace come to us from the cosmos  
bearing life for us and for all Israel and for all the world  
and let us say **amen**.

May the one who makes peace  
in the vast reaches of the universe  
make peace for us, for all Israel,  
for all the world,  
and let us say **amen**.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Ba-ruch a-tah a-do-nai  
e-lo-hei-nu me-lech ha-o-lam  
a-sheer kid-e-sha-nu be-mitz-vo-tav ve-tzi-va-nu

lik-ro et ha-ha-lel.

Ha-le-lu-yah

ha-le-lu av-dei a-do-nai  
ha-le-lu et shem a-do-nai  
ye-hi shem a-do-nai me-vo-rach  
me-a-tah ve-ad o-lam.

Mi-miz-rach she-mesh ad me-vo-o  
me-hu-lal shem a-do-nai  
ram al kol go-yim a-do-nai  
al ha-sha-ma-yim ke-vo-do.  
Mi ka-do-nai e-lo-hei-nu  
ha-mag-bi-hi la-sha-vet.  
Ha-mash-pi-li lir-ot  
ba-sha-ma-yim u-va-a-retz.

Me-ki-mi me-a-far dal  
me-ash-pot ya-rim ev-yon.  
Le-ho-shi-vi im ne-di-vim  
im ne-di-vei a-mo.

Mo-shi-vi a-ke-ret ha-ba-yit  
em ha-ba-nim se-mei-achah  
ha-le-lu-yah.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ

לְקַרְאֵךְ אֶת הַהֲלֵל

הַלְלוּ יְהוָה

הַלְלוּ עַבְדֵי יְהוָה  
הַלְלוּ אֶת שֵׁם יְהוָה  
יְהי שֵׁם יְהוָה מְבֹרָךְ  
מִצֵּתָה וְעַד עוֹלָם.

מִמִּזְרַח שֶׁשֶׁם עַד מְבוֹאוֹ  
מְהַלֵּל שֵׁם יְהוָה  
רָם עַל כָּל גּוֹיִם יְהוָה  
עַל הַשָּׁמַיִם כְּבוֹדוֹ.  
מִי כִּיהוָה אֱלֹהֵינוּ  
הַמְגַבִּיהַי לְשָׁבֶת.  
הַמְשַׁפִּילִי לְרֵאוֹת  
בְּשָׁמַיִם וּבְאָרֶץ.

מְקִימֵי מַעְפָּר דָּל  
מְאַשְׁפֵּת יָרִים אֲבִיוֹן.  
לְהוֹשִׁיבֵי עִם נְדִיבִים  
עִם נְדִיבֵי עַמּוֹ.

מוֹשִׁיבֵי עֲקָרַת הַבַּיִת  
אִם הַבְּנִים שְׂמֵחָה

הַלְלוּ יְהוָה.

Blessed is  
the Indwelling Life of the Worlds,  
who makes us holy with mitzvot and invites us

to recite the hymns of praise.

Halleluyah.

Praise, you who are workers for the One.  
Praise the Name that embodies eternity;  
may the Name be blessed  
in every moment.

From sunrise to sunset,  
the Name fans out its glory.  
The One who Manifests Many hovers above all peoples  
and lingers in the skies.  
Who could be like that One,  
riding high above the stars,  
yet sweeping low to witness  
all creatures in sky and earth?

You raise poor ones up from the soil,  
and the destitute from the trashheap  
to seat them with royalty,  
with the privileged of the people.

Returns the one longing for home  
to the jubilant Source of all beings.

Halleluyah!

COPYRIGHT PROTECTED  
DO NOT DISTRIBUTE



Be-tzeit yis-ra-el mi-mitz-ra-yim  
beit ya-a-kov me-am lo-ez.  
Ha-ye-tah ye-hu-dah le-kod-sho  
yis-ra-el mam-she-lo-tav.

Ha-yam ra-ah vai-ya-nos  
ha-yar-den yis-ov le-a-chor.  
He-ha-rim ra-ke-du che-ei-lim  
ge-va-ot kiv-nei tzon.

Mah le-cha ha-yam ki ta-nus  
ha-yar-den tis-ov le-a-chor.

He-ha-rim tir-ke-du che-ei-lim  
ge-va-ot kiv-nei tzon.

Mi-lif-nei a-don chu-li a-retz  
mi-lif-nei e-lo-ah ya-a-kov.  
Ha-hof-chi ha-tzur a-gam ma-yim  
cha-la-mish le-ma-ye-no ma-yim.

בְּצֵאת יִשְׂרָאֵל מִמִּצְרַיִם  
בֵּית יַעֲקֹב מֵעַם לֵעָז.  
הֲיִתָּה יְהוּדָה לְקָדְשׁוֹ  
יִשְׂרָאֵל מִמְּשֻׁלוֹתָיו.

הַיָּם רָאָה וַיָּנֹס  
הַיַּרְדֵּן יָסַב לְאַחֹר.  
הַהַרִּים רָקְדוּ כְּאֵילִים  
גְּבַעוֹת כְּבָנֵי צֹאן.

מַה לְּךָ הַיָּם כִּי תָנוּס  
הַיַּרְדֵּן תִּסָּב לְאַחֹר.

הַהַרִּים תִּרְקְדוּ כְּאֵילִים  
גְּבַעוֹת כְּבָנֵי צֹאן.

מִלִּפְנֵי אֲדוֹן חוּלֵי אֶרֶץ  
מִלִּפְנֵי אֱלֹהֵי יַעֲקֹב.  
הַהֶפְכִי הַצּוּר אֲגָם מַיִם  
חֲלָמִישׁ לְמַעַיְנֹו מַיִם.

When the Israelites burst forth from the narrow country  
and the house of Jacob fled from an alien land,  
the thankful ones became holy to the Holy  
and the freed ones became God's home on earth.

The sea saw this and was moved.  
The river Jordan ran backward,  
the mountains danced like rams,  
and the hills like little goats.

Tell us, sea, why were you so moved?  
River Jordan, why did you run backward?

Why did the mountains dance like rams  
and the hills like little goats?

“it was because of the Presence moving on earth,  
the Flowing One of Jacob,  
who melts stone into water,  
and flint into flowing wells.”

COPYRIGHT PROTECTED.

DO NOT DISTRIBUTE



Lo la-nu a-do-nai lo la-nu  
ki le-shim-cha ten ka-vod  
al chas-de-cha al a-mit-e-cha.

La-mah yo-me-ru hag-o-yim  
a-yeh na e-lo-hei-hem.  
Ve-lo-hei-nu va-sha-ma-yim  
kol a-sher cha-fetz a-sah.

A-tza-bei-hem ke-sef ve-za-hav  
ma-a-seh ye-dei a-dam.  
Peh la-hem ve-lo ye-da-be-ru  
ei-na-yim la-hem ve-lo yir-u.

O-ze-na-yim la-hem ve-lo yish-ma-u  
af la-hem ve-lo ye-ri-cha-nu.  
Ye-dei-hem ve-lo ye-mi-shun  
rag-lei-hem ve-lo ye-ha-le-cha

lo yeh-gu big-ro-nam.  
Ke-mo-hem yih-yu o-sei-hem  
kol a-sher bo-te-ach ba-hem.

Yis-ra-el be-tach ba-do-nai  
ez-ram u-ma-gi-nam hu.  
Beit a-ha-ron bit-cha va-do-nai  
ez-ram u-ma-gi-nam hu.  
Yir-ei a-do-nai bit-cha va-do-nai  
ez-ram u-ma-gi-nam hu.

לֹא לָנוּ יְהוָה לֹא לָנוּ  
כִּי לְשִׁמְךָ תֵּן כְּבוֹד  
עַל חַסְדְּךָ עַל אֱמֻנָתְךָ.

לָמָּה יֹאמְרוּ הַגּוֹיִם  
אֵיזָה נָא אֱלֹהֵיהֶם.  
וְאֵלֵהֵינוּ בְּשָׁמַיִם  
כֹּל אֲשֶׁר חָפֵץ עָשָׂה.

עֲצִבְיָהֶם כְּסֹף וְזָהָב  
מַעֲשֵׂה יְדֵי אָדָם.  
פֶּה לָהֶם וְלֹא יִדְבְּרוּ  
עֵינַיִם לָהֶם וְלֹא יִרְאוּ.

אֲזַנַּיִם לָהֶם וְלֹא יִשְׁמְעוּ  
אַף לָהֶם וְלֹא יִרְיַחוּן.  
יְדֵיהֶם וְלֹא יִמְשִׁיחוּן  
רַגְלֵיהֶם וְלֹא יִהְלְכוּ

לֹא יִהְיוּ בְּגִרוֹנָם.  
כְּמוֹתָם יִהְיוּ עֲשִׂיהֶם  
כֹּל אֲשֶׁר בִּטַח בָּהֶם.

יִשְׂרָאֵל בְּטַח בִּיהוָה  
עֲזָרָם וּמִגְנָם הוּא.  
בֵּית אַהֲרֹן בְּטַחוּ בִּיהוָה  
עֲזָרָם וּמִגְנָם הוּא.  
יִרְאִי יְהוָה בְּטַחוּ בִּיהוָה  
עֲזָרָם וּמִגְנָם הוּא.

Not us, O Breath of Life, not us alone  
but Your own Self does  
love and truth reveal.

Why should we say:  
“Where is God in our world?”  
From the place of transcendence,  
we are moved toward divine purpose.

Those who worship amassed wealth,  
human-crafted things —  
those things cannot speak of the ultimate,  
or know what matters.

They cannot hear the cries of the world,  
or smell the fragrances of life,  
or use their hands to feel,  
or let their feet take a journey,

and they cannot sing.  
Those who make such things their gods  
and trust in them will be as senseless as they are.

God-wrestlers, trust in the Breath of Life,  
your help and your protection.  
You who serve the holy, trust in the Breath of Life,  
your help and your protection.  
You who are reverent, trust in the Breath of Life,  
your help and your protection.

COPYRIGHT PROTECTED

DO NOT DISTRIBUTE

A·do·nai ze·cho·ra·nu ye·va·rech

ye·va·rech et beit yis·ra·el

ye·va·rech et beit a·ha·ron.

Ye·va·rech yir·ei a·do·nai

ha·ke·ta·nim im hag·do·lim.

Yo·sef a·do·nai a·lei·chem a·lei·chem

ve·al be·nei·chem.

Be·ru·chim a·tem la·do·nai

o·seh sha·ma·yim va·a·retz.

Ha·sha·ma·yim sha·ma·yim la·do·nai

ve·ha·a·retz na·tan liv·nei a·dam.

Lo ha·mei·tim ye·ha·le·lu·yah

ve·lo kol yor·dei du·mah.

Va·a·nach·nu ne·va·rech yah

mei·a·tah ve·ad o·lam

ha·le·lu·yah.

יהוה זְכָרְנוּ בְּרַךְ

בְּרַךְ אֶת בֵּית יִשְׂרָאֵל

בְּרַךְ אֶת בֵּית אַהֲרֹן.

בְּרַךְ יִרְאֵי יְהוָה

הַקְּטָנִים עִם הַגְּדֹלִים.

יִסַּף יְהוָה עֲלֵיכֶם

עֲלֵיכֶם וְעַל בְּנֵיכֶם.

בְּרוּכִים אַתֶּם לַיהוָה

עֹשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ.

הַשָּׁמַיִם שָׁמַיִם לַיהוָה

וְהָאָרֶץ נָתַן לְבְנֵי אָדָם.

לֹא הַמֵּתִים יְהַלְלוּ יְהוָה

וְלֹא כָל יֹרְדֵי דוּמָה

וְאֲנַחְנוּ נְבָרַךְ יְהוָה

מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם

הַלְלוּ יְהוָה.

O Rememberer, bless us with Your remembering:

Bless the House of Israel.

Bless the priestly house.

Bless the reverent ones,

little ones and great!

“May the Divine increase you

and those who come after you.

Blessed may you be by Being,

by the Maker of Sky and Earth!”

The Creator who owns the sky

gave this earth to us, the children of the earth.

The dead don't have breath to praise Source,

those who have succumbed to silence do not praise,

but we singers are praising the Song of Life right now,

and that is forever.

Halleluyah!

COPYRIGHT PROTECTED.

DO NOT DISTRIBUTE

A·hav·ti ki yish·ma a·do·nai  
et ko·li ta·cha·nu·nai.  
Ki hit·ah oz·no li  
uv·ya·mai ek·ra.

A·fa·fu·ni chev·lei ma·vet  
u·me·tza·rei she·ol me·tza·u·ni  
tza·rah ve·ya·gon em·tza.

U·ve·shem a·do·nai ek·ra  
a·nah a·do·nai mal·tah naf·shi.

Çha·nun a·do·nai ve·tza·dik  
ve·lo·hei·nu me·ra·chem.

Sho·mer pe·ta·yim a·do·nai  
da·lo·ti ve·li ye·ho·shi·a.

Shu·vi naf·shi lim·nu·chai·chi  
ki a·do·nai ga·mal a·lai·chi.

Ki chi·latz·ta naf·shi mi·ma·vet  
et ei·ni min di·mah  
et rag·li mi·de·chi.

Et·ha·lech lif·nei a·do·nai  
be·ar·tzot ha·chai·yim.  
He·e·man·ti ki a·da·ber a·ni  
a·ni·ti me·od.

A·ni a·mar·ti ve·chof·zi  
kol ha·a·dam ko·zev.

אֶהְבֵּתִי כִּי יִשְׁמַע יְהוָה  
אֶת קוֹלִי תְחַנּוּנֵי.  
כִּי הִטָּה אָזְנוֹ לִי  
וּבְיָמֵי אֶקְרָא.

אֶפְפוּנֵי חֲבָלֵי מוֹת  
וּמְצָרֵי שְׂאוֹל מְצָאוּנֵי  
צָרָה וְגִגוֹן אֶמְצָא.

וּבִשְׁם יְהוָה אֶקְרָא  
אָנָּה יְהוָה מִלְּטָה נַפְשִׁי.

חַנּוּן יְהוָה וְצַדִּיק  
וְאֱלֹהֵינוּ מֵרַחֵם.

שֹׁמֵר פֶּתָאִים יְהוָה  
דְּלוֹתַי וְלִי יְהוֹשִׁיעַ.

שׁוּבִי נַפְשִׁי לְמוֹחָיִכִי  
כִּי יְהוָה גָּמַל עָלַיִכִי.

כִּי חִלְצָתָּ נַפְשִׁי מִמוֹת  
אֶת עֵינַי מִן דְּמָעָה  
אֶת רַגְלִי מִדְּחַי.

אֶתְהַלֵּךְ לִפְנֵי יְהוָה  
בְּאַרְצוֹת הַחַיִּים.  
הֵאֲמַנְתִּי כִּי אֲדַבֵּר אָנֹכִי  
עֲנִיתִי מְאֹד.  
אָנֹכִי אֲמַרְתִּי בְּחַפְזִי  
כָּל הָאָדָם כֹּזֵב.

I love knowing that I am heard by the cosmos,  
that the Ultimate  
inclines Its ear to me and listens  
at the moments that I call.

When the thought of death overwhelms me,  
when I am troubled by the idea of my passing,  
and anxiety and sorrow find me

I call out to the Eternal:  
“Please offer refuge to this soul-body!”

How kind and righteous the One is at those moments:  
the Creator has a parent’s compassion.

The Vast One watches over these simple beings  
and offers redemption to us who have nothing.

My little soul-body, go back to resting in faith;  
the divine has been generous with you

and drawn you out of nothingness  
and wiped your eyes  
and directed your feet.

I will walk before the Pilgrim  
in these living lands;  
I will have trust even while I say to myself:  
“How afflicted I am,”  
even while I think, in my rush to judgment:  
all people are liars.

COPYRIGHT PROTECTED

DO NOT DISTRIBUTE



Mah a·shiv la·do·nai  
kol tag·mu·lo·hi a·lai.  
Kos ye·shu·ot es·a  
u·ve·shem a·do·nai ek·ra.

Ne·da·rai la·do·nai a·sha·lem  
neg·dah na le·chol a·mo.

Ya·kar be·ei·nei a·do·nai  
ha·mav·tah la·cha·si·dav.

A·nah a·do·nai ki a·ni av·de·cha  
ani av·de·cha ben a·ma·te·cha  
pi·tach·ta le·mo·sei·rai.  
Le·cha ez·bach ze·vach to·dah  
u·ve·shem a·do·nai ek·ra.

Ne·da·rai la·do·nai a·sha·lem  
neg·dah na le·chol a·mo.  
Be·chatz·rot beit a·do·nai  
be·to·che·chi ye·ru·sha·la·yim  
ha·le·lu·yah.

מָה אָשִׁיב לַיהוָה  
כָּל תַּגְמוּלוֹהִי עָלַי.  
כּוֹס יְשׁוּעוֹת אֲשָׂא  
וּבְשֵׁם יְהוָה אֶקְרָא.

נִדְרֵי לַיהוָה אֲשַׁלֵּם  
נִגְדָה נָא לְכֹל עַמּוֹ.

יִקָּר בְּעֵינֵי יְהוָה  
הַמְּוֹתָה לַחֲסִידָיו.

אָנָּה יְהוָה כִּי אֲנִי עַבְדְּךָ  
אֲנִי עַבְדְּךָ בֶן אֲמָתֶךָ  
פְּתַחַת לְמוֹסְרֵי.  
לְךָ אֶזְבַּח זֶבַח תּוֹדָה  
וּבְשֵׁם יְהוָה אֶקְרָא.

נִדְרֵי לַיהוָה אֲשַׁלֵּם  
נִגְדָה נָא לְכֹל עַמּוֹ.  
בְּחִצְרוֹת בֵּית יְהוָה  
בְּתוֹכְכִי יְרוּשָׁלַיִם  
הַלְלוּיָהּ.

What shall I say to you,  
when you have been so kind to me?  
I will lift up the cup brimming with deliverances,  
and call out the sacred name.

I will fulfill the promises I made  
in the presence of this community.

How precious in the Wise One's sight  
is the life and death of each one seeking righteousness.

Please, since I am your servant  
and born of your servant,  
release me from all that constrains me  
for I want to offer you a full thanksgiving  
and call upon Your name.

I will fulfill the promises I made  
in the presence of this community,  
in the courtyards of the divine House,  
in the neighborhoods of holiness.

Halleluyah.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE

Ha-le-lu et a-do-nai kol go-yim  
sha-be-ḥu-hu kol ha-u-mim.  
Ki ga-var a-lei-nu ḥas-do  
ve-e-met a-do-nai le-o-lam ha-le-lu-yah.

Ho-du la-do-nai ki tov  
ki le-o-lam ḥas-do.

Yo-mar na yis-ra-el  
ki le-o-lam ḥas-do.  
Yo-me-ru na veit a-ha-ron  
ki le-o-lam ḥas-do.  
Yo-me-ru na yir-ei a-do-nai  
ki le-o-lam ḥas-do.

Min ha-me-tzar ka-ra-ti yah  
a-na-ni va-mer-ḥav yah.

A-do-nai li lo i-ra  
mah ya-a-seh li a-dam.  
A-do-nai li be-oz-rai va-a-ni er-eh ve-son-ai.  
Tov la-ḥa-sot ba-do-nai mib-to-aḥ ba-a-dam.  
Tov la-ḥa-sot ba-do-nai mib-to-aḥ bin-di-vim.  
Kol go-yim se-va-vu-ni  
be-shem a-do-nai ki a-mi-lam.  
Sa-bu-ni gam se-va-vu-ni  
be-shem a-do-nai ki a-mi-lam.  
Sa-bu-ni ḥid-vo-rim do-a-ḥu ke-esh ko-tzim  
be-shem a-do-nai ki a-mi-lam.  
Da-ḥoh de-ḥi-ta-ni lin-pol  
va-do-nai a-za-ra-ni.

O-zi ve-zim-rat yah  
va-ye-hi li li-shu-ah.

הִלְלוּ אֶת יְהוָה כָּל גּוֹיִם  
שִׁבְּחוּהוּ כָּל הָאֲמִיּוֹת.  
כִּי גָבַר עָלֵינוּ חַסְדּוֹ  
וְאִמַּת יְהוָה לְעוֹלָם הִלְלוּ יְהוָה.

הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב  
כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ.

יֹאמְרוּ נָא יִשְׂרָאֵל  
כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ.  
יֹאמְרוּ נָא בֵּית אַהֲרֹן  
כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ.  
יֹאמְרוּ נָא יִרְאֵי יְהוָה  
כִּי לְעוֹלָם חַסְדּוֹ.

מִן הַמִּצָּר קָרָאתִי  
יְהוָה עָנְנִי בַמֶּרְחָב יְהוָה.

יְהוָה לִי לֹא אֵירָא  
מִהַ עֲשֶׂה לִי אָדָם.  
יְהוָה לִי בַעֲזָרִי וְאֲנִי אֶרְאֶה בְשִׁנְאָי.  
טוֹב לְחַסוֹת בַּיהוָה מִבִּטָּח בְּאָדָם.  
טוֹב לְחַסוֹת בַּיהוָה מִבִּטָּח בַּגִּדִּיבִים.  
כָּל גּוֹיִם סָבְבוּנִי  
בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִילָם.  
סָבְבוּנִי גַם סָבְבוּנִי  
בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִילָם.  
סָבְבוּנִי כְדַבּוּרִים דַּעֲכוּ כְּאֵשׁ קוֹצִים  
בְּשֵׁם יְהוָה כִּי אֲמִילָם.  
דָּחָה דְחִיתַנִּי לְנֶפֶל  
וַיְהוֶה עֲזָרִנִּי.

Acclaim the Beginning, all nations,  
and praise the Ultimate, all peoples,  
for a great love flows through us,  
a sacred truth flows through the world. Halleluyah.

Gratitude to the Source of Abundance: O how good!  
For that lovingkindness is for always.

Let the people say:  
lovingkindness is forever.  
Let the holy ones say:  
lovingkindness is forever.  
Let the reverent ones say:  
lovingkindness is forever.

From the narrow place I called to Yah  
and Yah answered me with expansiveness.

If the Source of Love is with me, I will not be afraid,  
what can anyone do to me?  
Yah will be my help and I will learn to see into my enemies' hearts.  
It is best to trust in the Source of Life — people are ever-changing,  
and the powerful have no real power.  
Even in a hostile crowd,  
Spirit helps me overcome,  
even amid a host of troubles,  
Spirit helps me overcome.  
When they swarm around me like bees, I smoke them out:  
Spirit helps me overcome.  
Even when I nearly fall over,  
Spirit helps me.

עֲזִי וְזִמְרַת יְהוָה  
וַיְהִי לִי לְשׁוּאָה.  
Yah is my strength and song,  
and will be my liberation.  
COPYRIGHT PROTECTED  
DO NO DISTRIBUTE



Kol ri-nah vi-shu-ah be-o-ho-lei tzad-i-kim  
ye-min a-do-nai o-sah cha-yil.  
Ye-min a-do-nai ro-me-mah  
ye-min a-do-nai o-sah cha-yil.

Lo a-mut ki ech-yeh  
va-a-sap-er ma-a-sei yah.  
Yas-or yis-e-ra-ni yah  
ve-la-ma-vet lo ne-ta-na-ni.

THE REST OF THE VERSES ON THIS PAGE ARE CHANTED TWICE

Pit-cha li sha-a-rei tze-dek  
a-vo vam o-deh yah.

Zeh hash-a-ar la-do-nai  
tzad-i-kim ya-vo-u vo.

O-de-cha ki a-ni-ta-ni  
va-te-hi li li-shu-ah.

E-ven ma-a-su ha-bo-nim  
hai-tah le-rosh pi-nah.

Me-eit a-do-nai hai-tah zot  
hi nif-lat be-ei-nei-nu.

Zeh hai-yom a-sah a-do-nai  
na-gi-lah ve-nis-me-cha-h vo.

קול רנה וישועה באה לי צדיקים  
ימין יהוה עשה חיל.  
ימין יהוה רוממה ימין  
יהוה עשה חיל.

לא אמות כי אחיה  
ואספר מעשי יה.  
יסר יסרני יה  
ולמות לא נתנני.

פֶּתְחוּ לִי שַׁעְרֵי צְדָק  
אֲבֹא בָם אֹדֶה יְהוָה.

זֶה הַשַּׁעַר לַיהוָה  
צְדִיקִים יָבֹאוּ בוֹ.

אוֹדֶה כִּי עֲנִיתָנִי  
וַתְּהִי לִי לִישׁוּעָה.

אֲבֵן מְאֹסוֹ הַבּוֹנִים  
הִיטָה לְרֹאשׁ פִּנָּה.

מֵאֵת יְהוָה הִיטָה זֹאת  
הִיא נִפְלְאוֹת בְּעֵינֵינוּ.

זֶה הַיּוֹם עָשָׂה יְהוָה  
נִגִּילָה וְנִשְׂמְחָה בוֹ.

אָנָּה יְהוָה הוֹשִׁיעָה נָא  
אָנָּה יְהוָה הַצְּלִיחָה נָא

A-na a-do-nai ho-shi-ah na x2

A-na a-do-nai hatz-li-cha-h na x2

I hear a song of deliverance in the tents of the righteous:  
Yah's hand is making wonders!  
Yah's hand is rising up!  
Yah's hand is making wonders!

I will not be moribund.  
I will be alive, and tell what Yah has done,  
for even when I was in deep pain,  
Yah did not let me die inside.

Open for me the gates of righteousness —  
entering there, I will be grateful to Yah

for these are divine gates,  
and the righteous enter here.

Thank you for answering me,  
for delivering me.

This stone that no one wanted,  
you have used to build with.

All this comes from the divine —  
it is wondrous to perceive it.

This day is God-made —  
let us rejoice, and be happy with it.

Please! Save us.

Please! Free us.

Please! Prosper us.

Please! Help us grow.

COPYRIGHT PROTECTED.  
DO NOT DISTRIBUTE



Ba·ruḥ ha·ba be·shem a·do·nai  
be·raḥ·nu·ḥem mi·beit a·do·nai

בְּרוּךְ הַבָּא בְּשֵׁם יְהוָה  
בְּרַכְנוּכֶם מִבֵּית יְהוָה.

Blessed is the one who comes accompanied by divine essence.  
May blessing come to you from where holiness dwells.

el a·do·nai vai·ya·er la·nu  
is·ru ḥag ba·a·vo·tim  
ad kar·not ha·miz·bei·aḥ.

אֵל יְהוָה וַיָּאֵר לָנוּ  
אֶסְרוּ חַג בְּעַבְתִּים  
עַד קַרְנוֹת הַמִּזְבֵּחַ.

The Mighty One has given us light —  
process with the sacred things  
to the corners of the altar!

אֵלֵי אֶתָּה וְאוֹדֶךָ  
אֱלֹהֵי אֲרוֹמְמֶךָ  
הוֹדוּ לַיהוָה כִּי טוֹב  
כִּי לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ

E·li a·tah ve·o·de·ka  
e·lo·hai a·ro·me·me·ka.  
Ho·du la·do·nai ki tov  
ki le·o·lam ḥas·do.

You are my Source,  
and I thank you.  
Wellspring of my life,  
I exalt you.  
Gratitude to the Source of Abundance:  
o how good!  
For that lovingkindness  
is for always.

Ye·hal·lu·ḥa a·do·nai e·lo·hei·nu kol ma·a·se·ḥa  
va·ḥa·si·de·ḥa tzad·i·kim o·sei re·tzo·ne·ḥa  
ve·a·me·ḥa beit yis·ra·el  
be·ri·nah yo·du vi·var·ḥu  
vi·shab·ḥu vi·fa·a·ru vi·ro·me·mu  
ve·ya·a·ri·tzu ve·yak·di·shu ve·yam·li·ḥu  
et shim·ḥa mal·kei·nu.  
Ki le·ḥa tov le·ho·dot  
ul·shim·ḥa na·im le·za·mer.  
Ki me·o·lam ve·ad o·lam a·tah el.

יְהַלְלוּךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ כָּל מַעֲשֶׂיךָ  
וְחַסְדֶיךָ צְדִיקִים עוֹשֵׂי רְצוֹנְךָ  
וְעַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל  
בְּרִנָּה יוֹדוּ וַיְבָרְכוּ  
וַיִּשְׁבְּחוּ וַיְפָאֲרוּ וַיְרוֹמְמוּ  
וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדְּשׁוּ וַיְמַלִּיכוּ  
אֶת שִׁמְךָ מַלְכָנוּ.  
כִּי לְךָ טוֹב לְהוֹדוֹת  
וּלְשַׁמְּךָ נְעִים לְזַמֵּר.  
כִּי מֵעוֹלָם וְעַד עוֹלָם אֶתָּה אֵל.

Let all beings praise You, all your works,  
all your beloveds, all the righteous who are your agents in this world,  
all Your Godwrestling people,  
with joyful song let them thank, bless, praise,  
make beautiful, high, exalted,  
holy, present Your Name,  
o One who is,  
for it is nourishing for us to thank your essence  
and sweet for us to sing to you,  
for in all the places and moments of the world, You are.

Ba·ruḥ a·tah a·do·nai  
me·leḥ me·hu·lal ba·tish·ba·ḥot.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה  
מֵלֵךְ מְהוֹלָל בְּתִישְׁבְּחוֹת.

Blessed be You, Fountain of Life,  
to whom we raise our voices in praise.

COPYRIGHT PROTECTED  
DO NO DISTRIBUTE

